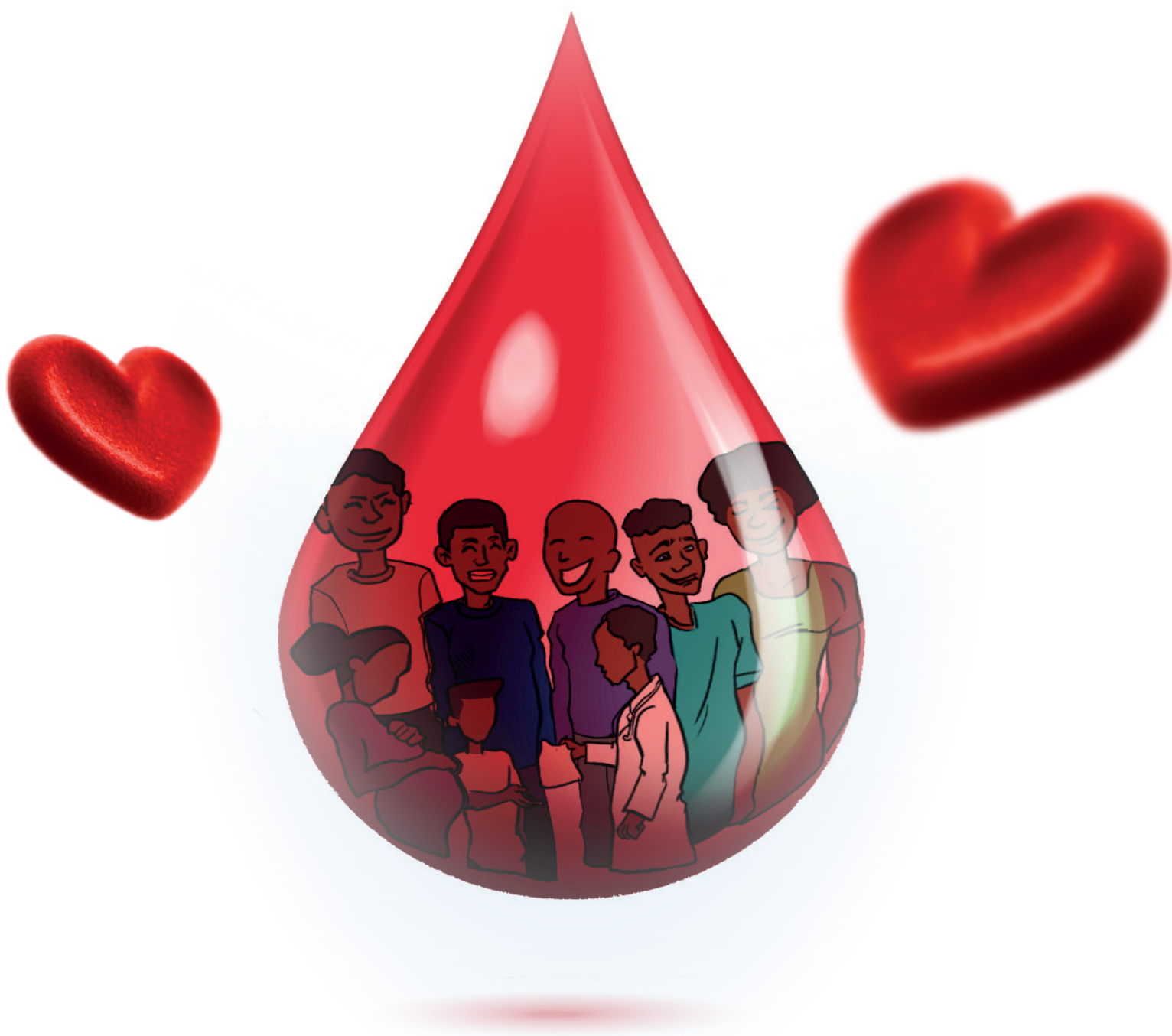




**“Donnez votre sang,  
sauvez des vies.  
Un geste, une vie sauvée”**



Dans chaque goutte de sang, une étincelle de vie, Un fil invisible qui relie les coeurs. Donner son sang, c'est offrir l'espoir, C'est bâtir un pont entre le doute et la guérison. Voici l'histoire d'hommes et de femmes, De gestes chargés de sens pour sauver des vies.





# Guide d utilisation le don de sang, un geste qui sauve !

Ce guide vous aidera à présenter de manière claire et attrayante les informations essentielles sur le don de sang à l'aide de votre boîte à images. L'objectif est d'informer, de rassurer et d'encourager le don volontaire.

## A. Préparation avant la présentation

**1. Maîtriser le contenu :** Familiarisez-vous avec chaque image et le message clé qu'elle véhicule. Entraînez-vous à raconter l'histoire de manière fluide.

**2. Connaître votre public :** Adaptez votre langage et le niveau de détail en fonction de l'âge et des connaissances préalables de votre audience (écoliers, étudiants, grand public, etc.)

### 3. Matériel nécessaire :

- La boîte à images (assurez-vous qu'elle est en bon état).
- Un marqueur effaçable ou des notes si vous souhaitez ajouter des points clés.
- Un espace où le public peut voir facilement les images.



## B. Déroulement de l'activité

**1. Introduction :** Présentez brièvement le sujet du don du sang, son importance et ses bienfaits.

### 2. Activité principale :

- a. Invitez les participants à regarder les images une par une.
- b. Demandez-leur de décrire ce qu'ils voient ou ce que l'image leur évoque.
- c. Expliquez chaque image.

**3. Interaction :** Encouragez les questions et les échanges pour rendre l'activité plus dynamique.

## C. Conseils pour l'animation

- Maintenez une ambiance chaleureuse et encourageante.
- Utilisez un ton simple et clair pour que tout le monde comprenne.
- Faites participer activement le public, notamment les jeunes, pour renforcer l'impact.

## D. Cloture

- Résumez les points clés abordés.
- Invitez les participants à s'engager ou à en parler autour d'eux.
- Si possible, distribuez des brochures ou des flyers pour approfondir le sujet.

## SOMMAIRE

|                                                                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>THEME 1 : LES ETAPES DE DON DE SANG</b> .....                                                                | 6     |
| <b>Planche 1.</b> L'accueil du donneur .....                                                                    | 7-8   |
| <b>Planche 2.</b> L'entretien médical .....                                                                     | 9-10  |
| <b>Planche 3.</b> La collation & le repos .....                                                                 | 11-12 |
| <b>THEME 2 : LES CONDITIONS DE TRAITEMENT DU SANG PRELEVE</b> .....                                             | 13    |
| <b>Planche 4.</b> Le prélèvement .....                                                                          | 14-15 |
| <b>Planche 5.</b> Le parcours de la poche de sang .....                                                         | 16-18 |
| <b>THEME 3 : COMPENSATION DE LA PERTE DE SANG PAR LE CORPS HUMAIN</b> .....                                     | 19    |
| <b>Planche 6.</b> Compensation de la perte de sang .....                                                        | 20-22 |
| <b>THEME 4 : L'IMPORTANCE DU DON DE SANG</b> .....                                                              | 23    |
| <b>Planche 7.</b> Les raisons du don de sang .....                                                              | 24-26 |
| <b>Planche 8.</b> Les principaux bénéficiaires du don de sang .....                                             | 27-28 |
| <b>Planche 9.</b> Le déficit en poche de sang .....                                                             | 29-32 |
| <b>Planche 10.</b> Les conséquences du manque de sang .....                                                     | 33-34 |
| <b>THEME 5 : QUI PEUT DONNER SON SANG</b> .....                                                                 | 35    |
| <b>Planche 11.</b> Critères pour donner son sang .....                                                          | 36-38 |
| <b>Planche 12.</b> Les fausses idées sur le don de sang .....                                                   | 39-41 |
| <b>Planche 13.</b> Les différents types de donneurs .....                                                       | 42-43 |
| <b>Planche 14.</b> Les fréquences du don de sang .....                                                          | 44-46 |
| <b>THEME 6 : LE PARCOURS DU SANG APRES LE DON</b> .....                                                         | 47    |
| <b>Planche 15.</b> Analyse et traitement du sang .....                                                          | 48-49 |
| <b>Planche 16.</b> En laboratoire .....                                                                         | 50-51 |
| <b>Planche 17.</b> Les différentes étapes du don de sang (conditions de traitement).....                        | 52-55 |
| <b>Planche 18.</b> Les différents lieux de collecte .....                                                       | 56-57 |
| <b>Planche 19.</b> Distribution des produits sanguins .....                                                     | 58-61 |
| <b>Planche 20.</b> Les principaux bénéficiaires du don de sang .....                                            | 62-65 |
| <b>THEME 7 : LES AVANTAGES DU DON DE SANG BENEVOLE ET VOLONTAIRE</b> .....                                      | 66    |
| <b>Planche 21.</b> Les avantages du don de sang bénévole et volontaire .....                                    | 67-71 |
| <b>Planche 22.</b> Les inconvénients du don de famille et les inconvénients du don rémunéré .....               | 72-75 |
| <b>Planche 23.</b> La garantie de la disponibilité des poches de sang sécurisées dans les banques de sang ..... | 76-77 |
| <b>Planche 24.</b> La participation communautaire .....                                                         | 78-80 |
| <b>Planche 25.</b> Epilogue de la générosité .....                                                              | 81-82 |

# Thème 1: Les étapes du don de sang

## PLANCHE 1: L'ACCUEIL DU DONNEUR

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 1 : L'ACCUEIL DU DONNEUR**

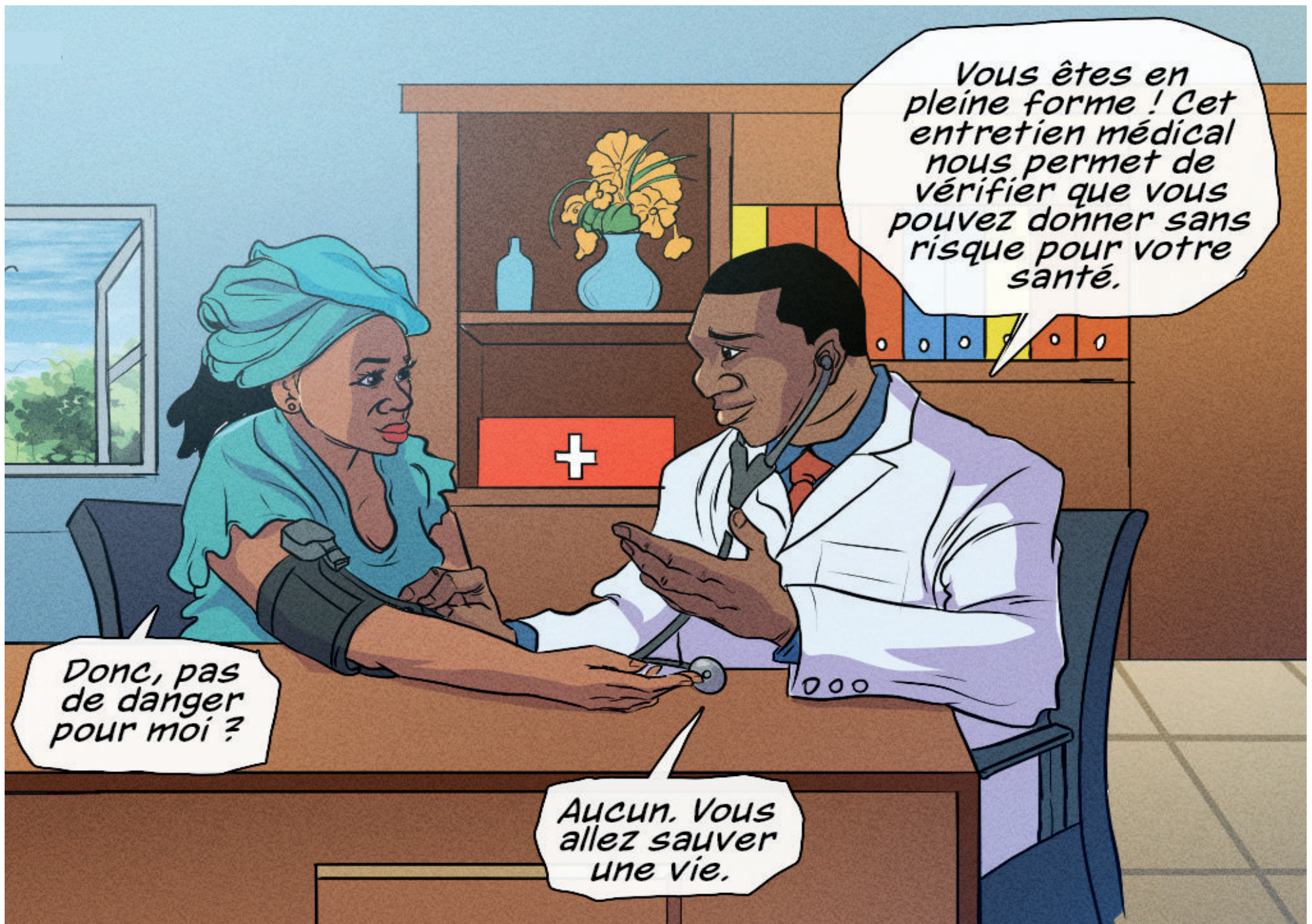
### **Reponse planche 1 : Ce que nous voyons sur cette image**

Une salle d'accueil d'un hôpital, une personne assise, qui regarde les gens avec la mine renfrognée.

Ensuite, on voit une infirmière d'accueil qui souhaite la bienvenue à un jeune homme et le remercie de sa générosité. Au même moment, elle lui tend un formulaire à remplir en lui expliquant que c'est pour s'assurer de son aptitude à faire le don pour garantir sa sécurité et celle de celui/celle qui va recevoir le don de sang.

## PLANCHE 2 : L'ENTRETIEN MEDICAL

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## PLANCHE 2 : L'ENTRETIEN MEDICAL

### Reponse planche 2 : Ce que nous voyons sur cette image

Dans un bureau, nous voyons un médecin en train de prendre les paramètres d'une maman voulant donner son sang. Et ici, le médecin la rassure et lui confirme que ses paramètres sont bons et qu'elle peut donner du sang.

## PLANCHE 2 : L'ENTRETIEN MEDICAL

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 3 : LA COLLATION & LE REPOS**

### **Reponse planche 3 : Ce que nous voyons sur cette image**

Dans une cantine, une maman et son fils assis, en train de prendre une collation après avoir fait don de leurs sangs. On peut voir sur la table une panoplie de fruits qui leur ont été servi. Les deux sont très contents. La maman manifeste sa fierté d'avoir vu son fils donner de son sang. Et son fils fait la promesse de revenir y faire un autre don.

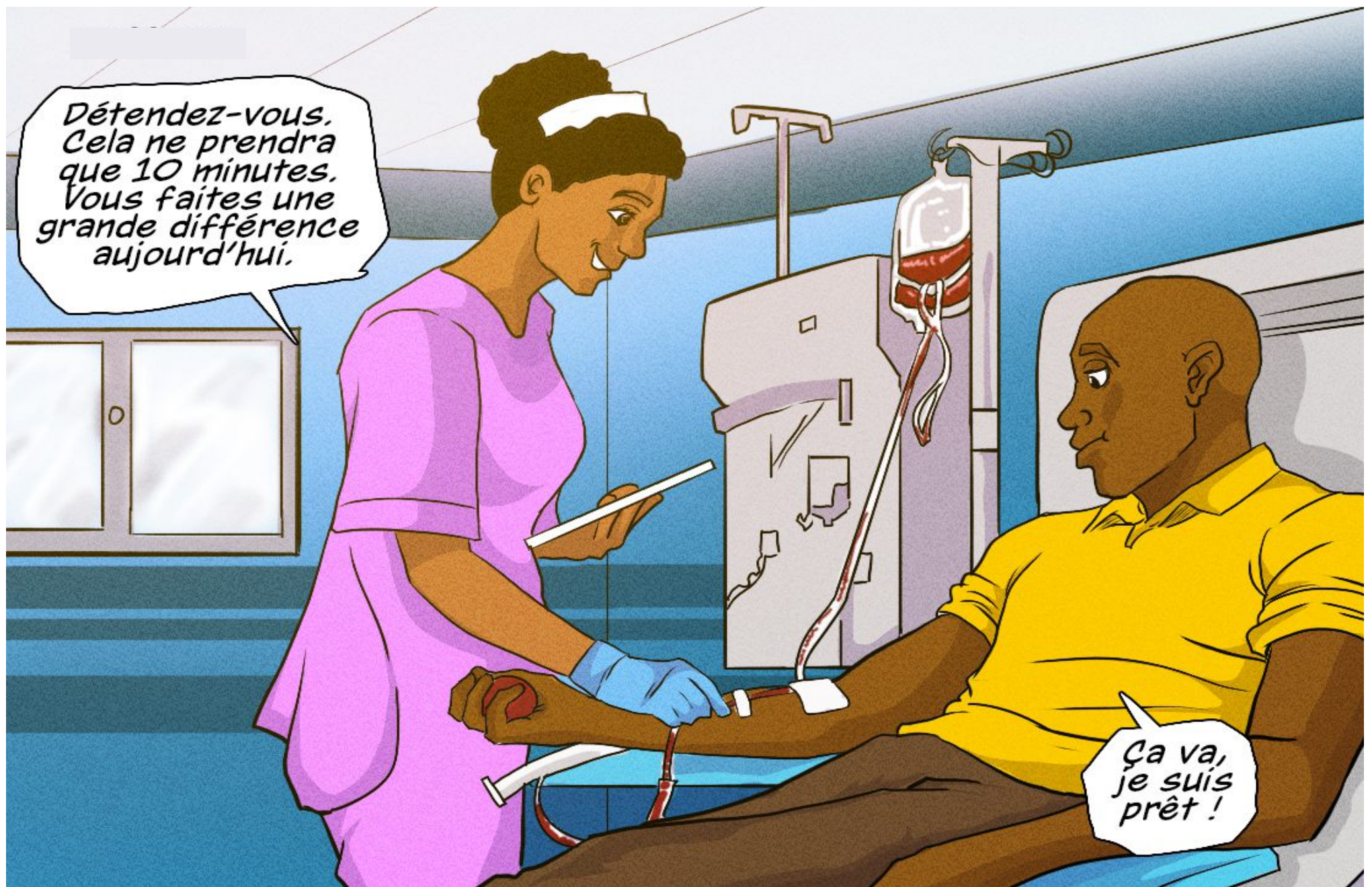
### **QUELS SONT LES DIFFERENTES ETAPES A SUIVRE POUR UN DON DE SANG ?**

1. Accueil et enregistrement du donneur par l'équipe de collecte.
2. Entretien pré-don.
3. Contrôle du taux d'hémoglobine.
4. Contrôle de la tension artérielle et du poids pour juger de votre aptitude au don.
5. Le candidat jugé apte au don est installé pour le prélèvement, Le prélèvement dure entre 10 et 15 mm.
6. Après le don, une collation (sandwich, boisson sucrée) est offerte au donneur.
7. L'équipe de collecte continue à vous surveiller pour s'assurer que tout se passe bien.

# Thème 2 : Les conditions de traitement du sang prélevé ?

## PLANCHE 4 : LE PRELEVEMENT

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## PLANCHE 4 : LE PRELEVEMENT

### Reponse planche 4 : Ce que nous voyons sur cette image

Un jeune homme branché sur la machine prêt à se faire prélever, assisté d'une infirmière qui le rassure et l'encourage sur son geste de donneur.

#### 1. EST-CE QUE LE SANG PRELEVE APRES UN DON EST DIRECTEMENT TRANSFUSE AU PATIENT ?

**NON :** le sang prélevé pour un don est d'abord analysé par les techniciens de laboratoire afin de dépister les infections telles que (VIH, hépatite virale B, hépatite virale C et la Syphilis). Le groupage sanguin du donneur est aussi effectué.

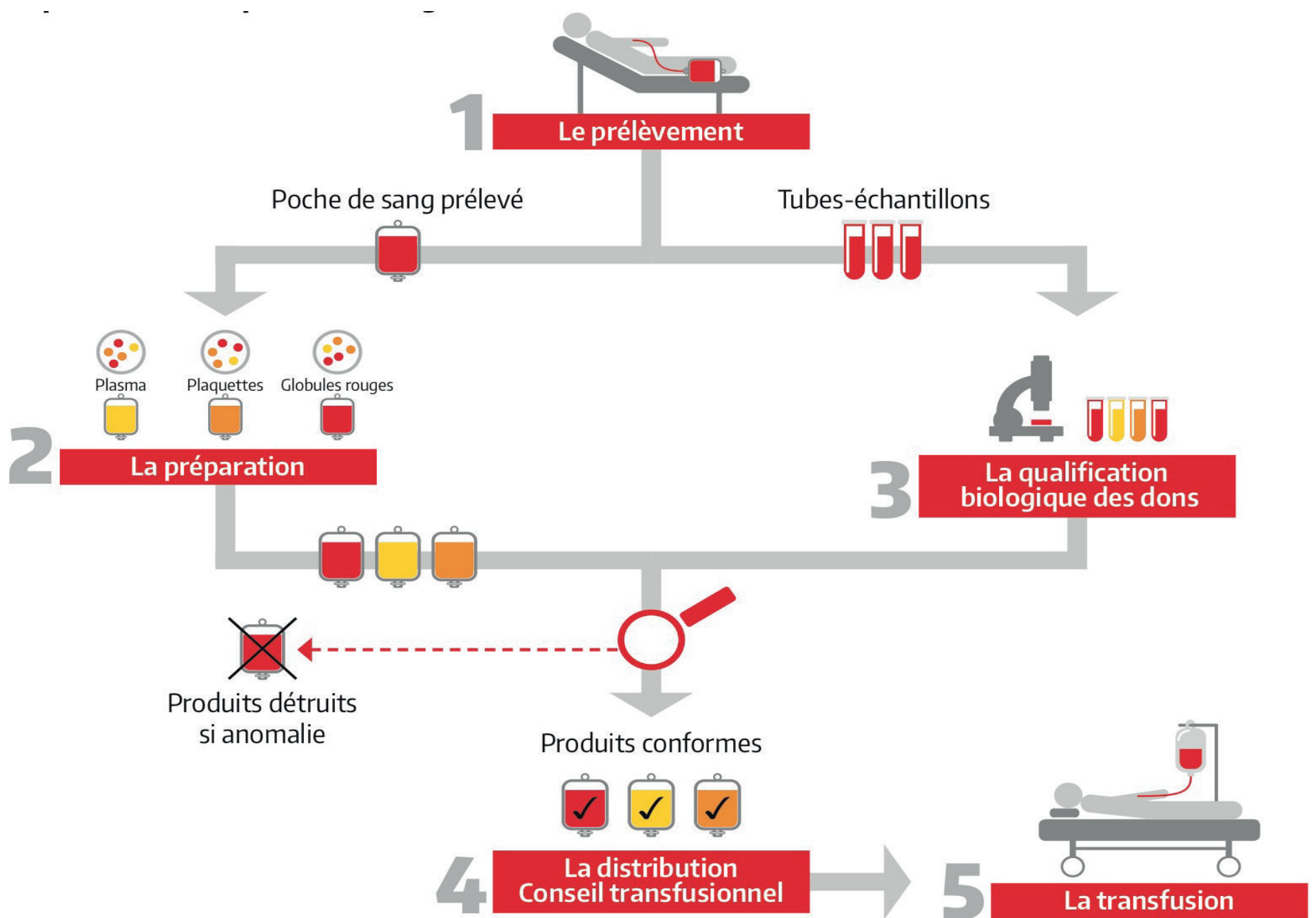
#### LES ANALYSES FAITES POUR GARANTIR LA SECURITE DU DON SONT-ELLES PAYANTES PAR LE DONNEUR ?

**NON :** Toutes ces analyses coûteuses sont gratuites pour les donneurs. Les coûts sont supportés par l'Etat. En plus des examens s'ajoutent les coûts du petit matériel à usage unique tel que la poche de sang, les gangs, le coton ...Le prix de revient d'une poche de sang varie entre 50 000 et 60 000 CFA.

**NB :** seules les poches de sang négatives aux quatre marqueurs peuvent être transfusées.

## PLANCHE 5 : LE PARCOURS DE LA POCHE DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 5 : LE PARCOURS DE LA POCHE DE SANG

### Reponse planche 5 : Ce que nous voyons sur cette image

le sang prélevé pour un don est d'abord analysé par les techniciens de laboratoire afin de dépister les infections telles que (VIH, hépatite virale B, hépatite virale C et la Syphilis). Le groupage sanguin du donneur est aussi effectué.

### QUEL EST LE PARCOURS DE LA POCHE DE SANG ?

#### 1. Le prélèvement

Avant le prélèvement, le donneur répond à un questionnaire médical et rencontre ensuite un médecin qui le questionne sur son mode de vie et sur ses antécédents médicaux afin de s'assurer que le donneur est apte à donner son sang et que son don ne représente aucun risque tant pour sa santé que pour celle du receveur. Une fois le feu vert du médecin, l'infirmière installe le donneur et effectue le prélèvement. Nous prélevons en moyenne 450 ml de sang ainsi que plusieurs tubes qui serviront aux analyses.

#### 2. La préparation des produits

Une fois le sang prélevé, les poches de sang sont centrifugées afin de les séparer en 3 produits : les globules rouges, les plaquettes et le plasma. Un don de sang total n'est jamais transfusé tel quel à un receveur. On lui transfuse uniquement ce dont il a besoin en fonction de sa pathologie.

#### 3. L'analyse biologique

Parallèlement à la deuxième étape, des tests sur les échantillons sanguins prélevés lors du don sont réalisés (tests virologiques, sérologiques, immunologiques, hématologiques). Si une anomalie est détectée, les poches sont directement détruites et le donneur est averti.

#### 4. Validation et distribution

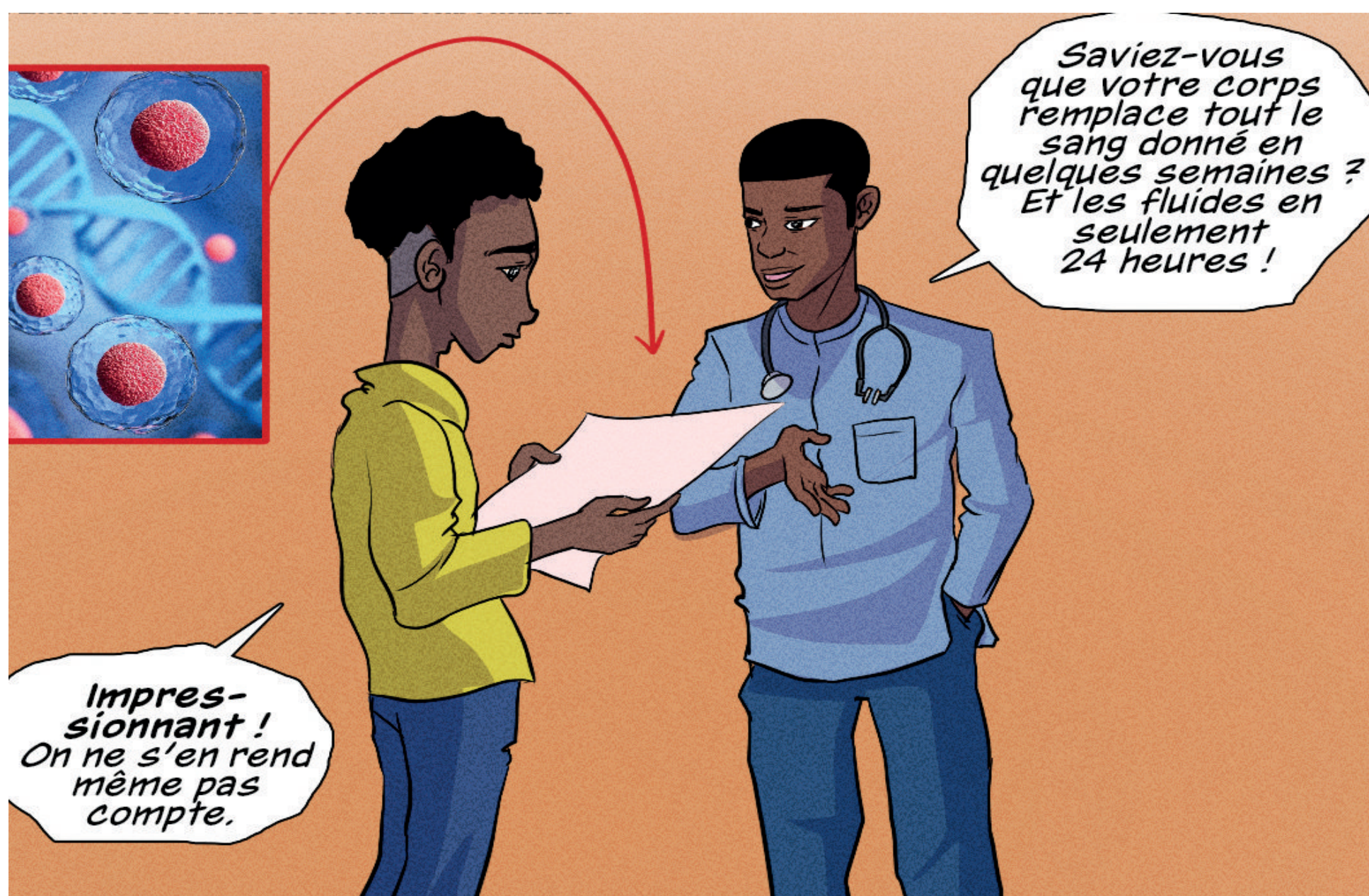
Une fois les poches prêtes et les résultats des analyses ne présentant aucune anomalie, les produits sanguins sont distribués dans les hôpitaux en fonction des besoins. La durée de conservation varie en fonction du produit :

- **42 jours pour les globules rouges.**
- **5 jours pour les plaquettes.**
- **3 ans pour le plasma.**

# Thème 3 : compensation de la perte du sang par le corps humain

## PLANCHE 6 : COMPENSATION DE LA PERTE DU SANG PAR LE CORPS HUMAIN

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 6 : COMPENSATION DE LA PERTE DU SANG PAR LE CORPS HUMAIN

### Reponse planche 6 : Ce que nous voyons sur cette image

Une salle dans laquelle on voit 2 personnes : un médecin et un donneur en pleine causerie sur la régénération du sang dans le corps après le don de sang. Sur le mur de la salle, on voit une affiche animée qui montre des globules rouges se régénérant.

### QUELS SONT LES MECANISMES DE COMPENSATION LA PERTE DE SANG ?

Après un don de sang, le corps humain met en place plusieurs mécanismes pour compenser la perte de sang.

**1. Rétablissement du volume sanguin :** le corps remplace rapidement le volume de liquide perdu en mobilisant les réserves de liquide présentes dans les tissus. Cela se produit en quelques heures.

**2. Régénération des cellules sanguines :** la moelle osseuse est stimulée pour produire de nouvelles cellules sanguines, notamment des globules rouges. Ce processus prend plusieurs semaines.

**3. Rétablissement du taux de fer :** le corps récupère le fer perdu lors du don en l'absorbant davantage depuis l'alimentation ou en utilisant les réserves de fer de l'organisme.

#### Durée de la compensation

- **Le volume du plasma est généralement rétabli en 24 heures.**
- **La production de globules rouges prend environ 4 à 6 semaines.**
- **Le rétablissement complet des réserves de fer peut prendre plusieurs mois.**

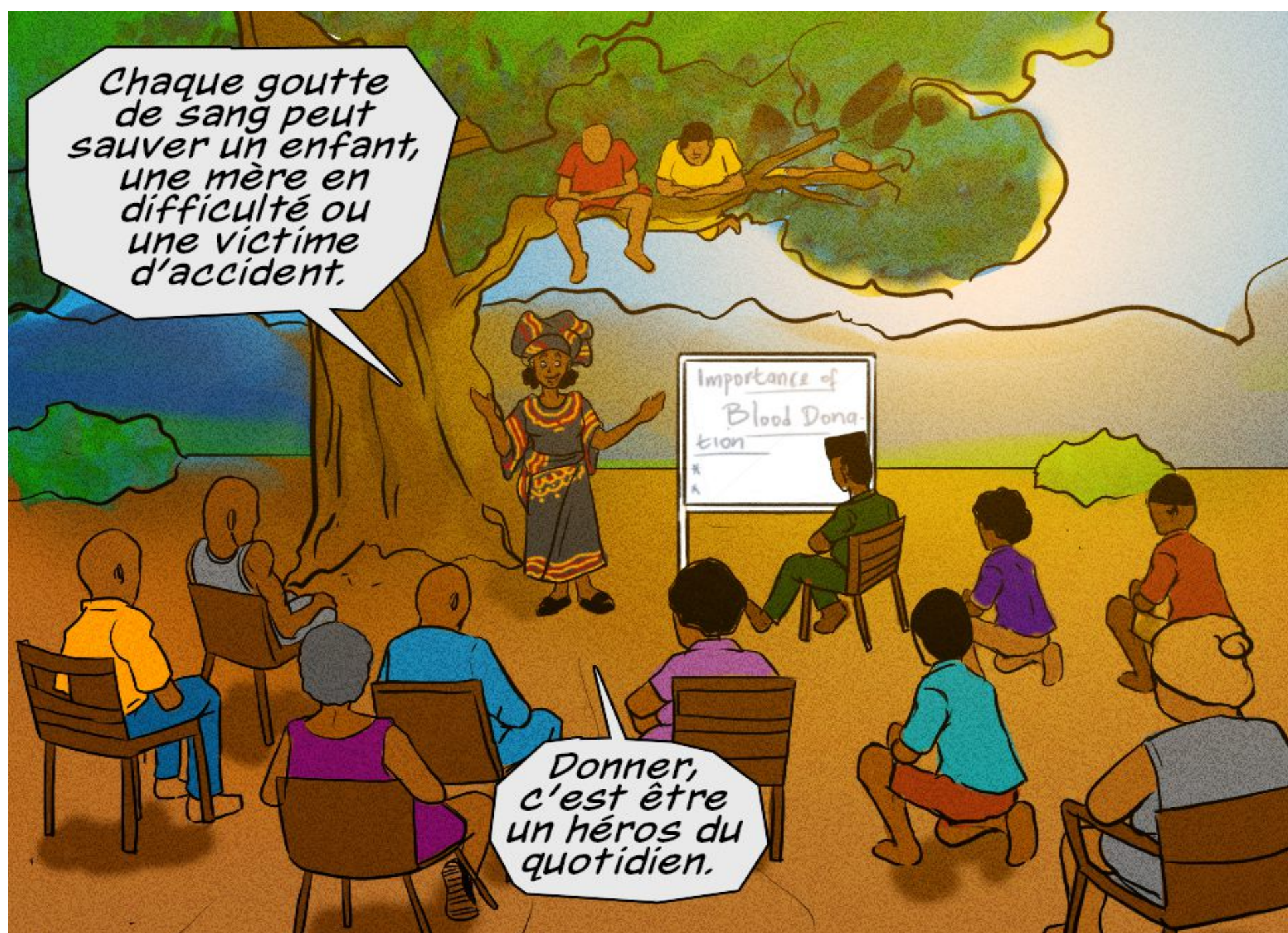
#### Conseils pour favoriser la récupération

- **Hydratation :** buvez beaucoup de liquides (eau, jus de fruits, etc.) après un don de sang pour aider à rétablir le volume sanguin.
- **Alimentation :** consommez des aliments riches en fer (viande rouge, légumes verts, légumineuses) pour favoriser la production de globules rouges.
- **Repos :** accordez-vous du repos après un don de sang et évitez les activités physiques intenses pendant quelques jours. (42 à 72 heures).
- **Les personnes qui font des dons de sang régulièrement peuvent avoir besoin de prendre des suppléments de fer pour maintenir un taux de fer optimal.**

# Thème 4 : l'importance du don de sang

## PLANCHE 7 : LES RAISONS DU DON DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 7 : LES RAISONS DU DON DE SANG

### Reponse planche 7 : Ce que nous voyons sur cette image

Il s'agit ici d'une causerie en communauté dans une grande cour où des personnes sont assis sous des arbres, une femme qui est debout, les éduque sur l'importance du don de sang. On peut voir un flip chart sur lequel est écrit « importance du don de sang... ».

### QUELLES SONT LES RAISONS DU DON DE SANG ?

Voici les principales raisons pour lesquelles il est important de donner son sang :

#### 1. Sauver des vies

- Le sang est indispensable pour de nombreuses interventions chirurgicales, les traitements de maladies graves comme le cancer ou la drépanocytose, ainsi que pour les femmes enceintes lors de complications liées à l'accouchement.
- Un seul don peut sauver jusqu'à trois vies en séparant les différents composants du sang (globules rouges, plasma, plaquettes).

#### 2. Répondre aux besoins constants

- Les besoins en sang sont quotidiens et importants. Il n'existe aucun produit de substitution capable de remplacer le sang humain.
- La durée de conservation des produits sanguins est limitée (42 jours pour les plasmas, globules rouges, 5 jours pour les plaquettes). Les dons réguliers sont donc indispensables pour maintenir les stocks à un niveau suffisant.

#### 3. Un acte simple et sûr

- Le don de sang est un acte bénévole.
- Il est encadré par des professionnels de santé qui veillent à la sécurité du donneur et du receveur. Le matériel utilisé est stérile et à usage unique.
- Chaque don est soumis à des tests rigoureux pour garantir la sécurité des produits sanguins.

#### 4. Un geste solidaire et citoyen

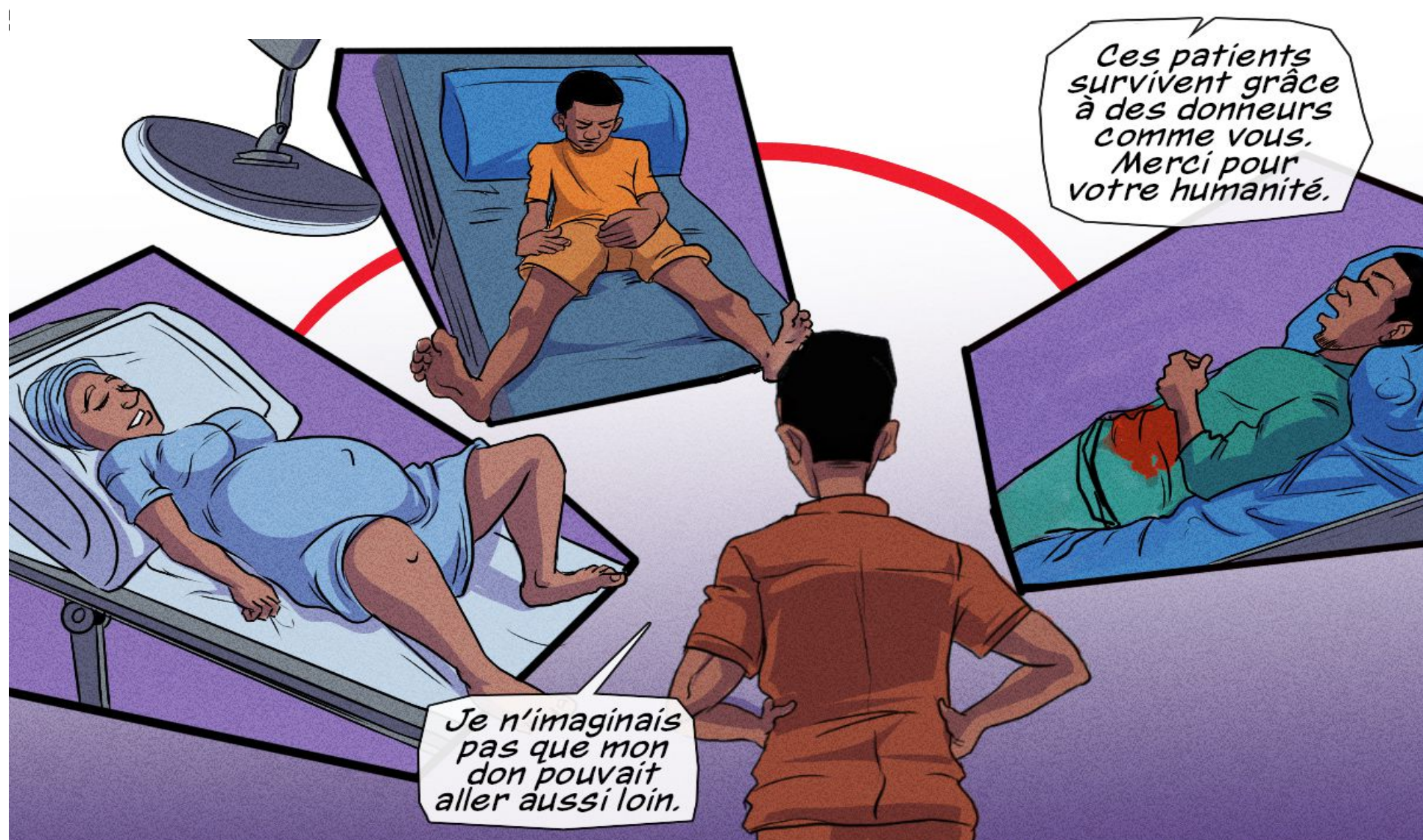
- Donner son sang est un acte de générosité qui témoigne de votre solidarité envers les autres.
- C'est un moyen concret de participer à une chaîne de solidarité et de contribuer au bien-être de la communauté.

#### 5. Connaître son groupe sanguin

Lors de votre premier don, votre groupe sanguin est déterminé. C'est une information utile pour vous-même en cas de besoin.

## PLANCHE 8 : LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DU DON DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 8 : LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DU DON DE SANG**

### **Reponse planche 8 : Ce que nous voyons sur cette image**

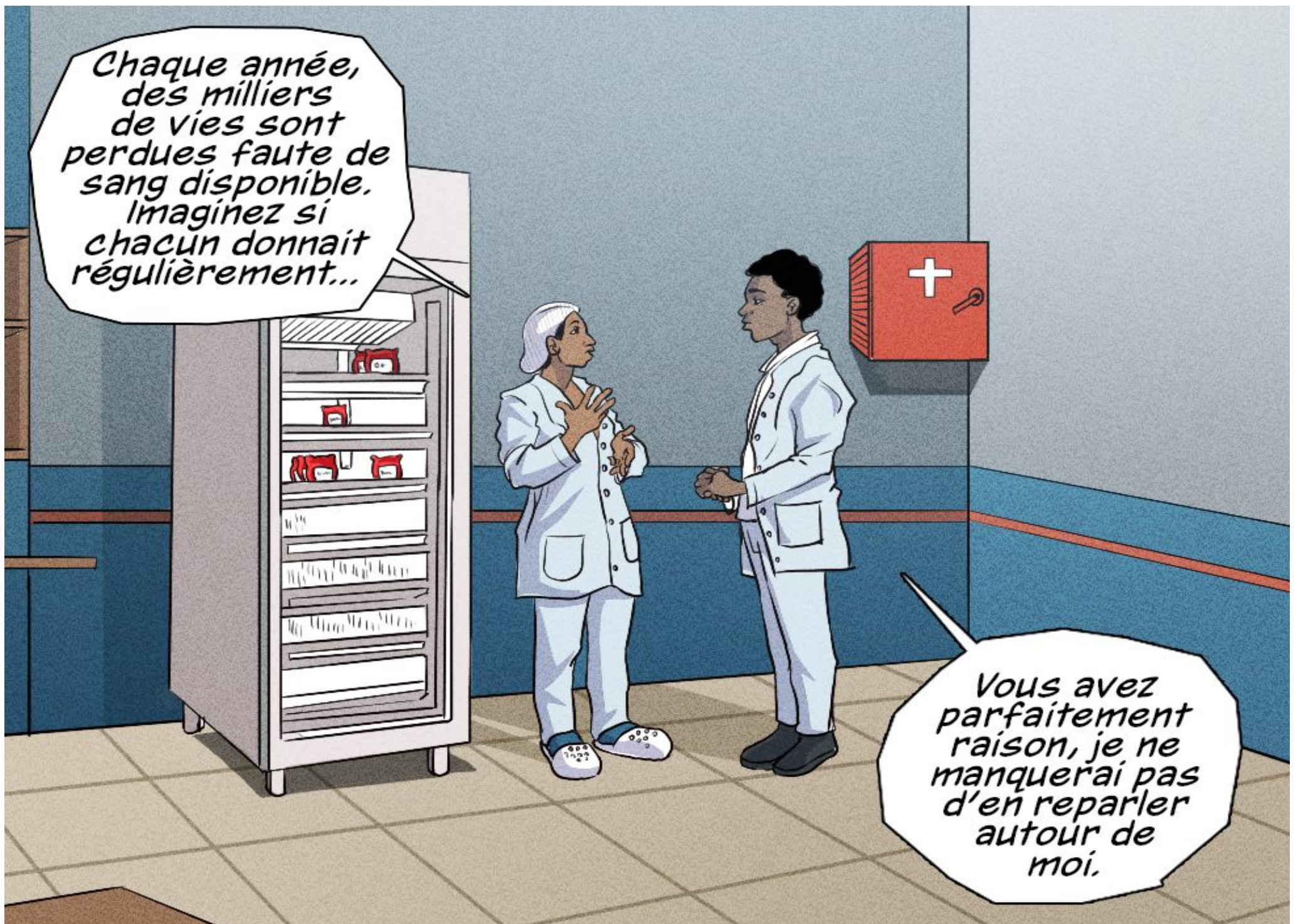
Dans Une salle d'hôpital, on voit un jeune homme qui observe ému les personnes bénéficiant de son don de sang : une mère en salle d'accouchement, un enfant en pédiatrie, et un homme blessé en urgence, tous unis par un fil rouge symbolique.

### **D'APRES VOUS, QUI SONT LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DES PRODUITS SANGUINS ?**

Ce sont les personnes victimes d'accidents de la voie publique, les personnes atteintes d'anémies sévères, les hémodialysés, les drépanocytaires, les personnes atteintes de cancer ou encore des femmes ayant un accouchement difficile avec d'énormes pertes de sang.

## PLANCHE 9 : LE DEFICIT EN POCHE DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 9 : LE DEFICIT EN POCHE DE SANG

### Reponse planche 9 : Ce que nous voyons sur cette image

Ici on voit dans une banque de sang ayant des étagères presque vides, une infirmière expliquant à un jeune professionnel comment chaque année des milliers de vies sont perdues faute de sang disponible. Et le jeune professionnel renchérit en précisant qu'il est important de communiquer sur l'importance du don de sang le plus rapidement possible.

Les pénuries de poches de sang sont un problème de santé publique mondial qui peuvent avoir des conséquences graves pour les patients. Elles peuvent entraîner des retards dans les traitements, des complications, voire le décès.

### QUELS SONT LES CAUSES DES PENURIES DE POCHE DE SANG ?

Plusieurs facteurs peuvent contribuer aux pénuries de poches de sang, notamment :

- **Baisse des dons de sang** : Les dons de sang peuvent diminuer en raison de facteurs saisonniers (vacances, épidémies), de la peur des aiguilles, du manque d'information sur le don de sang ou de la démographie changeante.
- **Augmentation de la demande** : La demande de sang peut augmenter en raison de catastrophes naturelles, d'accidents, d'interventions chirurgicales complexes, de traitements de maladies chroniques (cancer, drépanocytose) ou du vieillissement de la population.
- **Problèmes logistiques** : Les difficultés de transport, de stockage et de distribution des poches de sang, ainsi que les problèmes liés aux tests de sécurité et de qualité, peuvent également entraîner des pénuries.

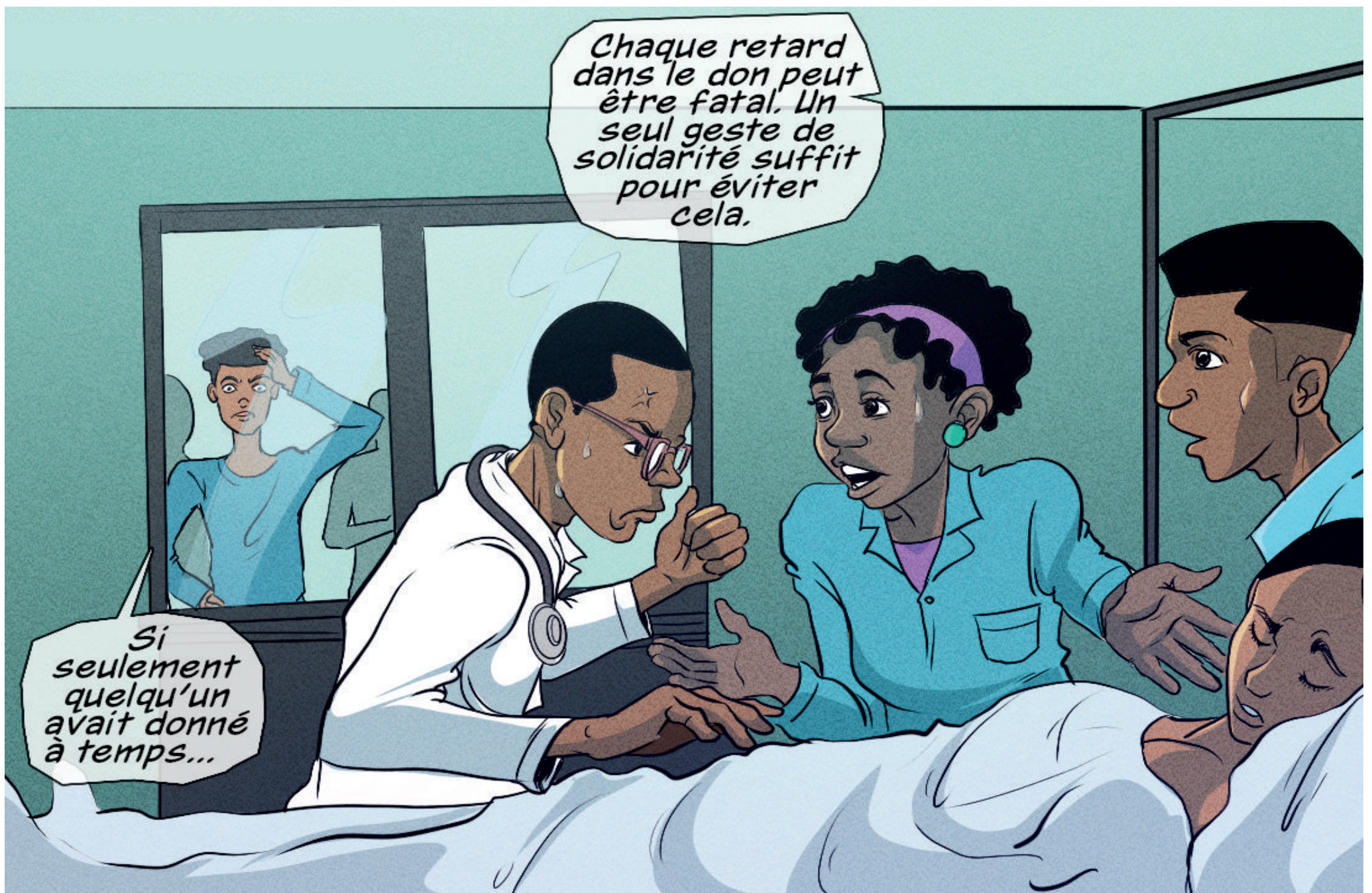
### QUELLES SONT LES SOLUTIONS POUR PREVENIR LES PENURIES DE POCHE DE SANG ?

Plusieurs solutions peuvent être mises en oeuvre pour prévenir les pénuries de poches de sang, notamment :

- **Promotion du don de sang** : Il est essentiel de sensibiliser le public à l'importance du don de sang et de faciliter l'accès au centre de transfusion sanguine. Des campagnes de communication ciblées, des événements de collecte de sang et des partenariats avec des organisations communautaires peuvent être organisés.
- **Amélioration de la logistique** : Il est important d'optimiser les systèmes de transport, de stockage et de distribution des poches de sang, ainsi que les procédures de tests de sécurité et de qualité.
- **Utilisation rationnelle du sang** : Les professionnels de santé doivent être formés à l'utilisation rationnelle du sang, en évitant les transfusions inutiles et en utilisant des techniques alternatives lorsque cela est possible.

## **PLANCHE 10 : LES CONSEQUENCES DU MANQUE DE SANG**

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## PLANCHE 10 : LES CONSEQUENCES DU MANQUE DE SANG

### Reponse planche 10 : Ce que nous voyons sur cette image

Un hôpital où une équipe médicale tente de sauver un patient sans poche de sang disponible. La famille du patient, bouleversée, attend à l'extérieur.

### QUELLES SONT LES CONSEQUENCES DES PENURIES DE POUCHES DE SANG ?

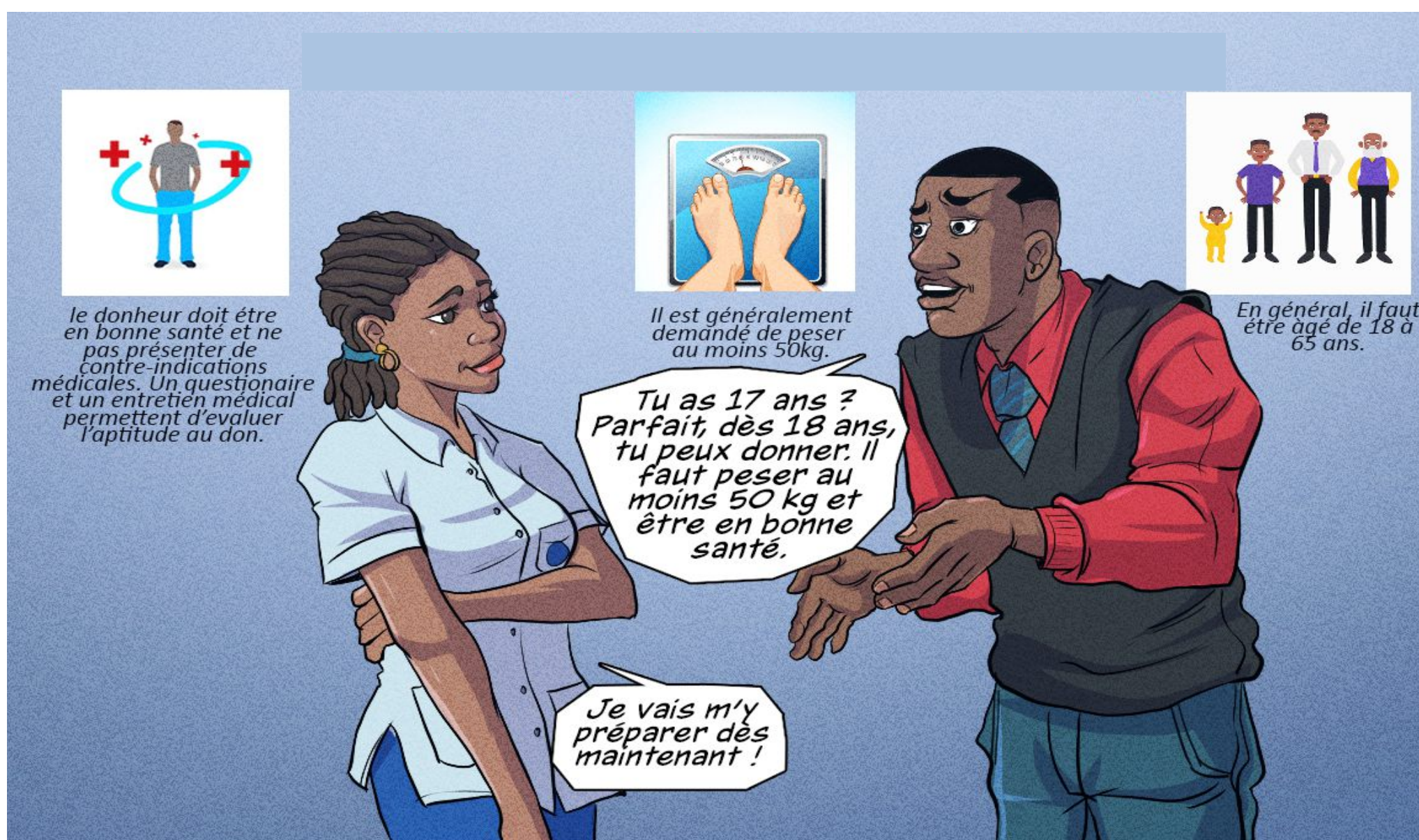
Les pénuries de poches de sang peuvent avoir des conséquences graves pour les patients, notamment :

- **Retards dans les traitements** : Les patients qui ont besoin de transfusions sanguines urgentes peuvent voir leurs traitements retardés, ce qui peut aggraver leur état de santé.
- **Complications** : Les patients qui ne reçoivent pas de transfusions sanguines peuvent développer des complications graves, telles que des hémorragies, une anémie sévère, une insuffisance d'organe, voire le décès.
- **Annulation d'interventions chirurgicales** : Les interventions chirurgicales non urgentes peuvent être annulées en raison du manque de poches de sang disponibles.

# Thème 5 : qui peut donner son sang ?

## PLANCHE 11 : CRITERES POUR ETRE DONNEUR DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## **PLANCHE 11 : CRITERES POUR ETRE DONNEUR DE SANG**

### **Reponse planche 11 : Ce que nous voyons sur cette image**

Deux adultes discutant sur les critères pour être donneur de sang. Sur le mur derrière eux, Une affiche colorée illustrant les critères (bonne santé, poids, âge).

### **EST-CE QUE VOUS POUVEZ ESTIMER LEUR AGE ET LEUR POIDS ?**

Ces personnes peuvent avoir entre 18 et 65 ans et peser entre 50 et 90 KG.

### **QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR FAIRE UN DON DE SANG ?**

Les conditions essentielles pour donner son sang sont : être en bonne santé sans distinction de sexe et de religion, avoir entre 18 et 60 ans ; avoir au moins 50 kg.

### **SELON VOUS, QUI NE PEUT PAS FAIRE UN DON DE SANG ?**

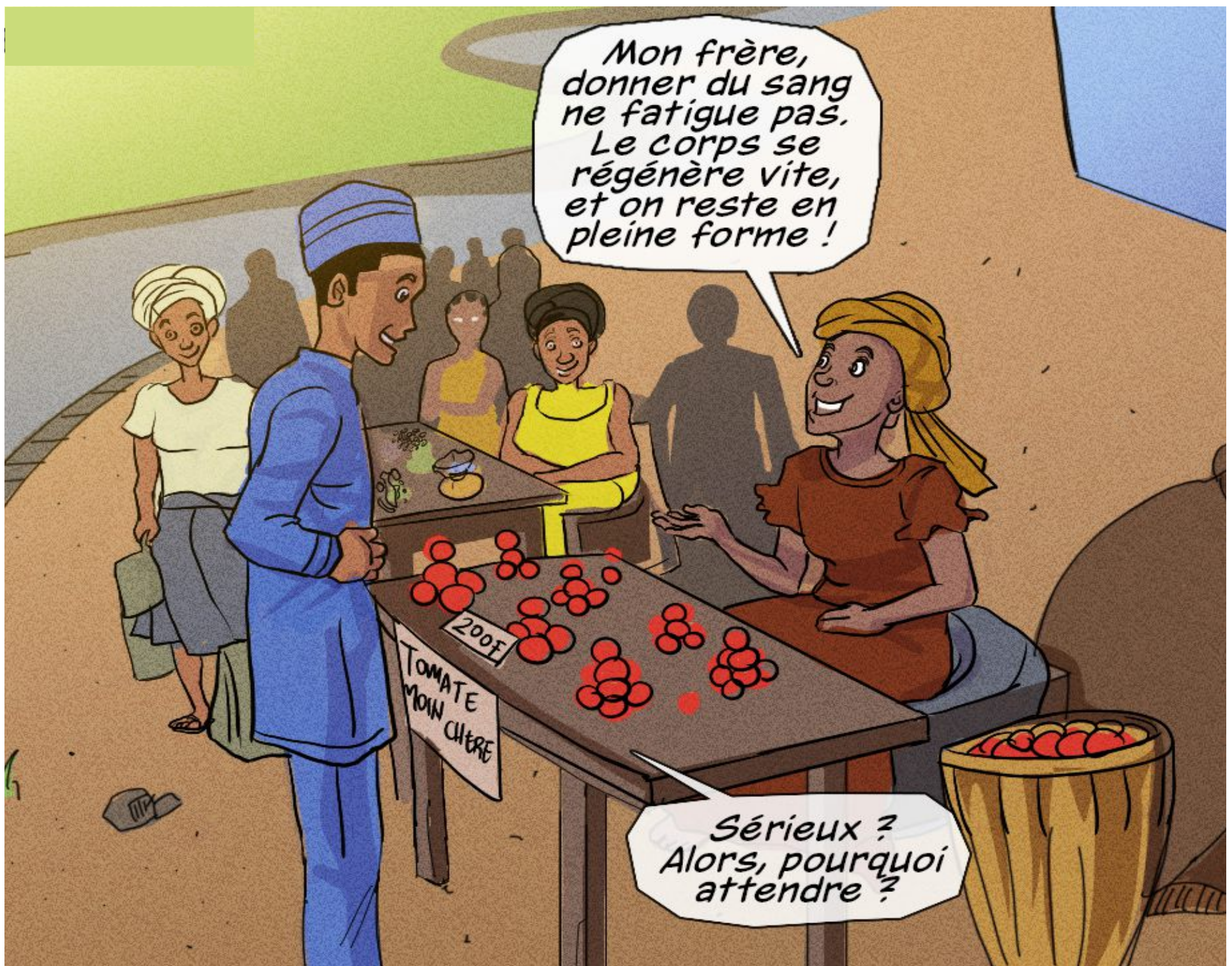
Toute personne récemment tatouée (moins de trois mois), toute personne qui consomme de la drogue, et autres stupéfiants ou l'ayant consommée durant les 03 derniers mois. Toute femme enceinte ou allaitante et toute personne sous traitement prolongé.

### **POURQUOI EST-IL RECOMMANDE DE RECRUTER DES DONNEURS AU SEIN DES GROUPES ?**

Le recrutement des donneurs au sein des groupes permet de constituer des pools de donneurs réguliers, cette pratique permet de fidéliser ces donneurs. Gage de la disponibilité d'un sang sécurisé. Cela permet également de développer la culture du don au sein des communautés.

## PLANCHE 12 : LES FAUSSES IDEES SUR LE DON DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 12 : LES FAUSSES IDÉES SUR LE DON DE SANG

### Reponse planche 12 : Ce que nous voyons sur cette image

Un marché animé. Une vendeuse parle à un client qui a de fausses idées sur le don de sang.

### QUELLES SONT LES FAUSSES IDÉES SUR LE DON DE SANG ?

Le don de sang est un acte généreux et vital qui permet de sauver des vies. Cependant, de nombreuses idées fausses circulent à ce sujet, ce qui peut dissuader certaines personnes de franchir le pas. Il est important de rétablir la vérité sur ces idées reçues afin d'encourager davantage de personnes à donner leur sang.

### Voici quelques-unes des idées fausses les plus courantes sur le don de sang :

#### 1. Le don de sang est douloureux

**Réalité :** La piqûre de l'aiguille peut provoquer une légère sensation de pincement, mais la douleur est généralement minime et de courte durée.

#### 2. Le don de sang est dangereux pour la santé

**Réalité :** Le don de sang est un acte sûr et encadré par des professionnels de santé. Le matériel utilisé est stérile et à usage unique, ce qui élimine tout risque de contamination. De plus, le volume de sang prélevé est faible et le corps le reconstitue rapidement.

#### 3. Il faut être à jeun pour donner son sang

**Réalité :** Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour donner son sang. Il est même recommandé de manger et de boire avant le don.

#### 4. Le don de sang prend beaucoup de temps

**Réalité :** Le don de sang en lui-même ne dure qu'une dizaine de minutes. Le temps total nécessaire, incluant l'entretien préalable et la collation après le don, est d'environ une heure.

#### 5. Je ne peux pas donner mon sang si j'ai un tatouage ou un piercing

**Réalité :** Il est possible de donner son sang après un tatouage ou un piercing, mais il faut respecter un délai de plusieurs mois.

#### 6. Je ne peux pas donner mon sang si je prends des médicaments

**Réalité :** La prise de certains médicaments peut contre-indiquer le don de sang, mais ce n'est pas le cas pour tous les médicaments. Il est important de le signaler lors de l'entretien préalable au don.

#### 7. Mon groupe sanguin est trop courant, mon don n'est pas utile

**Réalité :** Tous les groupes sanguins sont utiles, même les plus courants. Les besoins en sang sont importants et réguliers, quel que soit le groupe sanguin.

#### 8. Je ne peux pas donner mon sang si j'ai voyagé dans certains pays

**Réalité :** Les voyages dans certaines régions du monde peuvent entraîner une contre-indication temporaire au don de sang en raison du risque de transmission de maladies.

## PLANCHE 13 : LES DIFFERENTS TYPES DE DONNEURS

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 13 : LES FAUSSES IDEES SUR LE DON DE SANG**

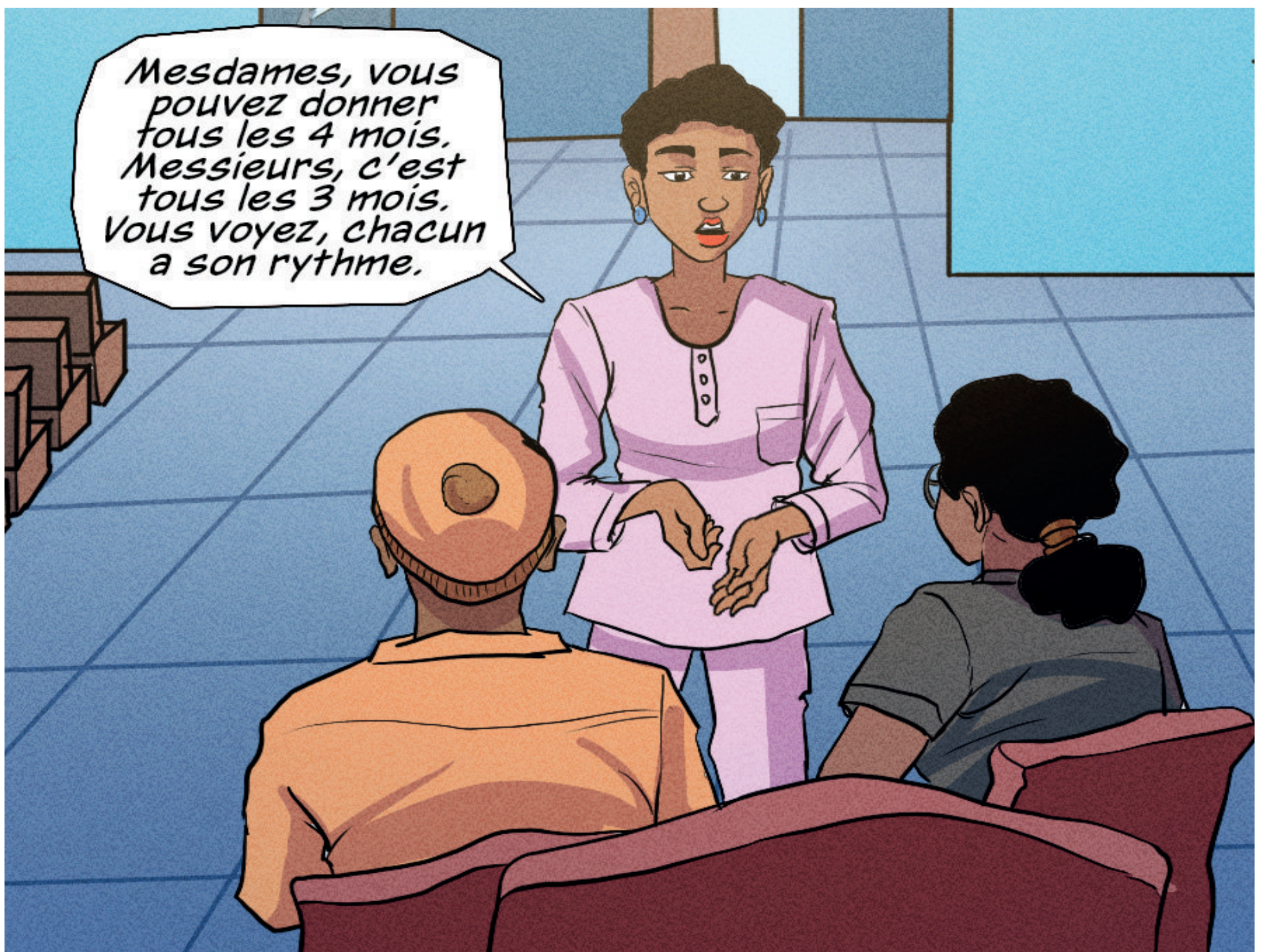
### **Reponse planche 13 : Ce que nous voyons sur cette image**

Un panneau illustrant les types de donneurs (volontaires, familiaux). Une famille (parents et enfants) pose ensemble devant le panneau après avoir donné du sang.

### **QUELS SONT LES DIFFERENTS TYPES DE DONNEURS DE SANG ?**

- Les donneurs de famille ou de remplacement et les donneurs bénévoles.
- Les donneurs de famille ou de remplacement sont les donneurs appelés d'urgence par les parents du malade, pour donner du sang qui servira à remplacer la poche de sang cédée au malade.
- Quand le donneur reçoit une contrepartie (argent)il devient un donneur rémunéré, ce type de donneur est proscrit dans le système de transfusion sanguine.
- Les donneurs bénévoles sont des personnes volontaires et non rémunérés qui s'engagent librement à faire don de leur sang sans contrepartie.

**PLANCHE 14 : LES FREQUENCES DU DON**  
 Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 14 : LES FREQUENCES DU DON

### Reponse planche 14 : Ce que nous voyons sur cette image

Une infirmière explique à un groupe mixte à quelle fréquence les hommes et les femmes peuvent faire don de leur sang.

### QUELLES SONT LES FREQUENCES MAXIMALES DES DONS DE SANG TOTAL ?

- **Hommes** : 1 fois après 3 mois.
- **Femmes** : 1 don de sang total après 4 mois.

### QUELLE EST LA FREQUENCE MAXIMALE DES DONS DE PLASMA ?

Jusqu'à 24 fois par an, avec un intervalle minimum de 2 semaines entre chaque don.

### QUELLE EST LA FREQUENCE MAXIMALE DES DONS DE PLAQUETTES ?

Il faut respecter un délai de 04 semaines entre chaque don.

### QUELLE EST LA FREQUENCE MAXIMALE DES DONS DE GLOBULES ROUGES ?

2 fois par an, avec un intervalle minimum de 6 mois entre chaque don.

Il est important de noter que :

- Ces fréquences sont des maximums. Il est possible de donner moins souvent.
- L'aptitude au don est évaluée par un médecin lors de l'entretien préalable au don.
- Des règles spécifiques s'appliquent aux dons combinés (par exemple, don de sang total et don de plasma).
- Après 60 ans, la fréquence des dons est réduite.

### POURQUOI CES DIFFERENCES ENTRE HOMMES ET FEMMES ?

Les différences de fréquence entre hommes et femmes sont principalement liées à des facteurs physiologiques :

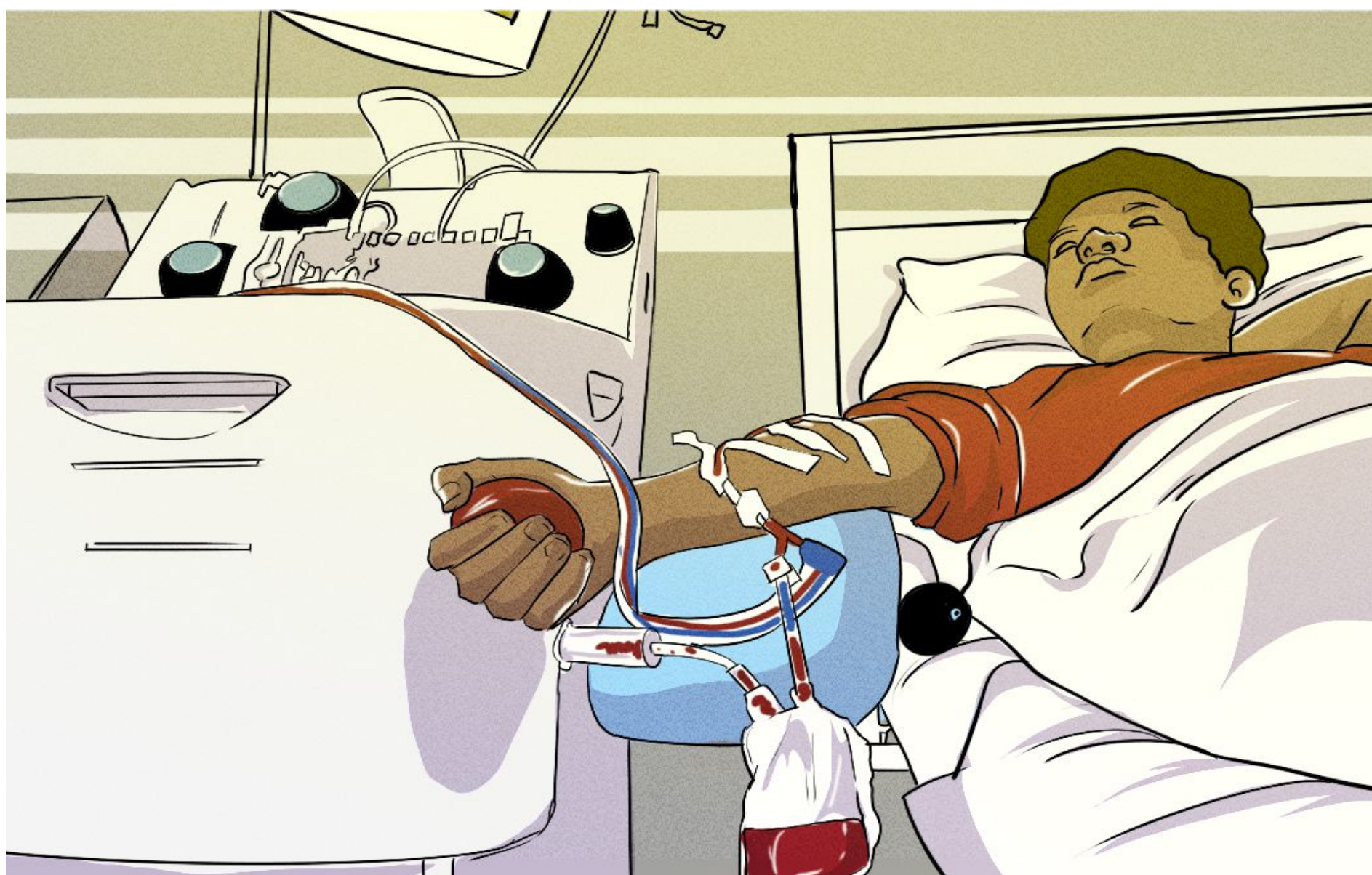
- **Les femmes ont des besoins en fer plus importants que les hommes, notamment en raison des menstruations.**
- **Les femmes ont un volume sanguin généralement inférieur à celui des hommes.**

Il est essentiel de respecter ces fréquences pour préserver la santé des donateurs et garantir la qualité du sang collecté.

## Thème 6 : le parcours du sang après le don

### PLANCHE 15 : ANALYSE & TRAITEMENT DU SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## PLANCHE 15 : ANALYSE & TRAITEMENT DU SANG

### Reponse planche 15 : Ce que nous voyons sur cette image

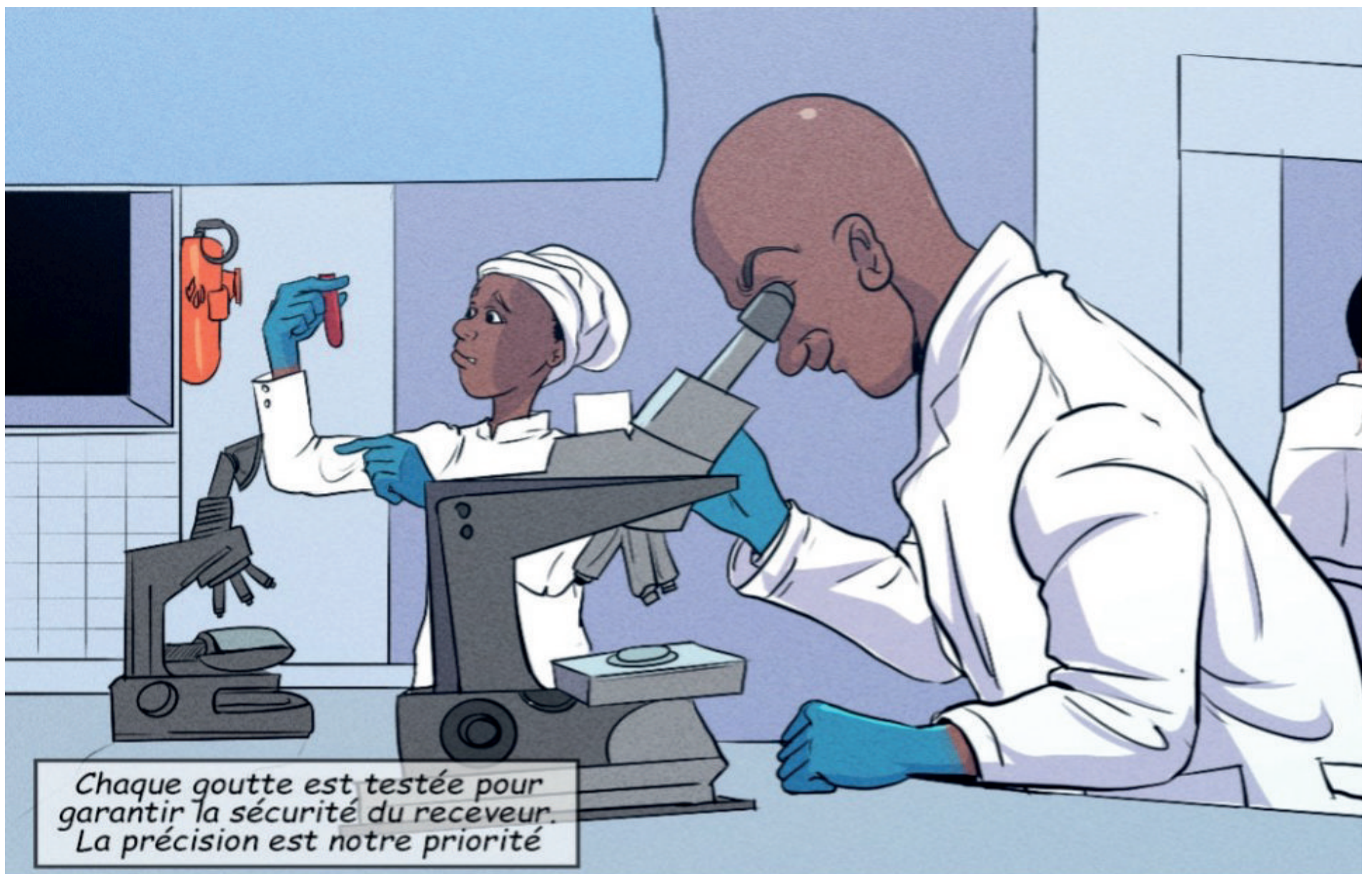
Un jeune branché sur l'appareil de réception de sang.

### QUELLES SONT LES PRINCIPALES ETAPES DU PARCOURS DU SANG APRES UN DON ?

- 1. Séparation des composants :** Le sang est centrifugé pour séparer les globules rouges, le plasma et les plaquettes.
- 2. Analyses et tests :** Chaque composant est soumis à des analyses biologiques pour vérifier sa compatibilité et son absence de contamination.
- 3. Conservation :** Les composants sont stockés dans des conditions spécifiques (température, durée de conservation).
- 4. Distribution :** Les produits sanguins sont ensuite distribués aux hôpitaux et cliniques pour être utilisés en transfusion.

## PLANCHE 16 : EN LABORATOIRE

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 16 : EN LABORATOIRE**

### **Reponse planche 16 : Ce que nous voyons sur cette image**

Un jeune branché sur l'appareil de réception de sang.

### **COMMENT SE FAIT LA PREPARATION DES PRODUITS ?**

#### **LA PRÉPARATION DES PRODUITS**

Une fois le sang prélevé, les poches de sang sont centrifugées afin de les séparer en 3 produits : les globules rouges, les plaquettes et le plasma. Un don de sang total n'est jamais transfusé tel quel à un receveur. On lui transfuse uniquement ce dont il a besoin en fonction de sa pathologie.

#### **L'ANALYSE BIOLOGIQUE**

Les tests sur les échantillons sanguins prélevés lors du don sont réalisés (tests virologiques, sérologiques, immunologiques, hématologiques). Si une anomalie est détectée, les poches sont directement détruites et le donneur est averti.

## PLANCHE 17 : LES DIFFERENTES ETAPES DU DON DE SANG (CONDITIONS DE TRAITEMENT)

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 17 : LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DU DON DE SANG (CONDITIONS DE TRAITEMENT)

### Reponse planche 17 : Ce que nous voyons sur cette image

Une chaîne de froid rigoureuse dans un centre médical où des techniciens en blouses blanches manipulent des poches de sang sous des conditions strictes.

### QUELS SONT LES CONDITIONS DE TRAITEMENT ?

Les dons de sang sont soumis à des conditions de traitement rigoureuses pour garantir la sécurité des donneurs et des receveurs. Voici les principales étapes et conditions à respecter :

#### 1. Conditions d'éligibilité du donneur :

- **Âge** : Être âgé de 18 à 60 ans (dans certains pays, les donneurs réguliers de plus de 65 ans peuvent être acceptés à la discrétion du médecin).
- **Poids** : Peser au moins 50 kg.
- **État de santé** : Être en bonne santé générale.
- **Contre-indications** : Ne pas présenter de contre-indications médicales (maladies, traitements, voyages récents, etc.). Un questionnaire médical et un entretien avec un personnel médical/technique permettent de vérifier l'éligibilité du donneur.

#### 2. Consentement éclairé :

- Le donneur doit donner son consentement libre et éclairé au don de sang.
- Il doit être informé des risques et des bénéfices du don, ainsi que des conditions de traitement des échantillons.

#### 3. Hygiène et sécurité :

- Le prélèvement est effectué par un professionnel de santé qualifié, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Le matériel utilisé est stérile et à usage unique.

#### 4. Volume de sang prélevé :

- Le volume de sang prélevé est d'environ 450 ml pour un don de sang total.
- Des volumes différents peuvent être prélevés pour les dons de plasma ou de plaquettes.

**5. Analyse des échantillons** : Les échantillons de sang prélevés sont analysés pour déterminer le groupe sanguin et dépister d'éventuelles infections transmissibles (VIH, hépatites, etc.).

#### 6. Traitement des dons :

- Les dons de sang sont transformés en différents produits sanguins (globules rouges, plasma, plaquettes) en fonction des besoins.
- Chaque produit est stocké dans des conditions spécifiques pour garantir sa qualité et sa sécurité.

#### 7. Traçabilité :

- Chaque don de sang est identifié et suivi tout au long du processus, du prélèvement à la transfusion.
- Cela permet de garantir la sécurité des patients et de remonter à la source en cas de problème.

#### 8. Confidentialité :

- Les informations personnelles et médicales du donneur sont confidentielles.
- L'anonymat du donneur et du receveur est respecté.

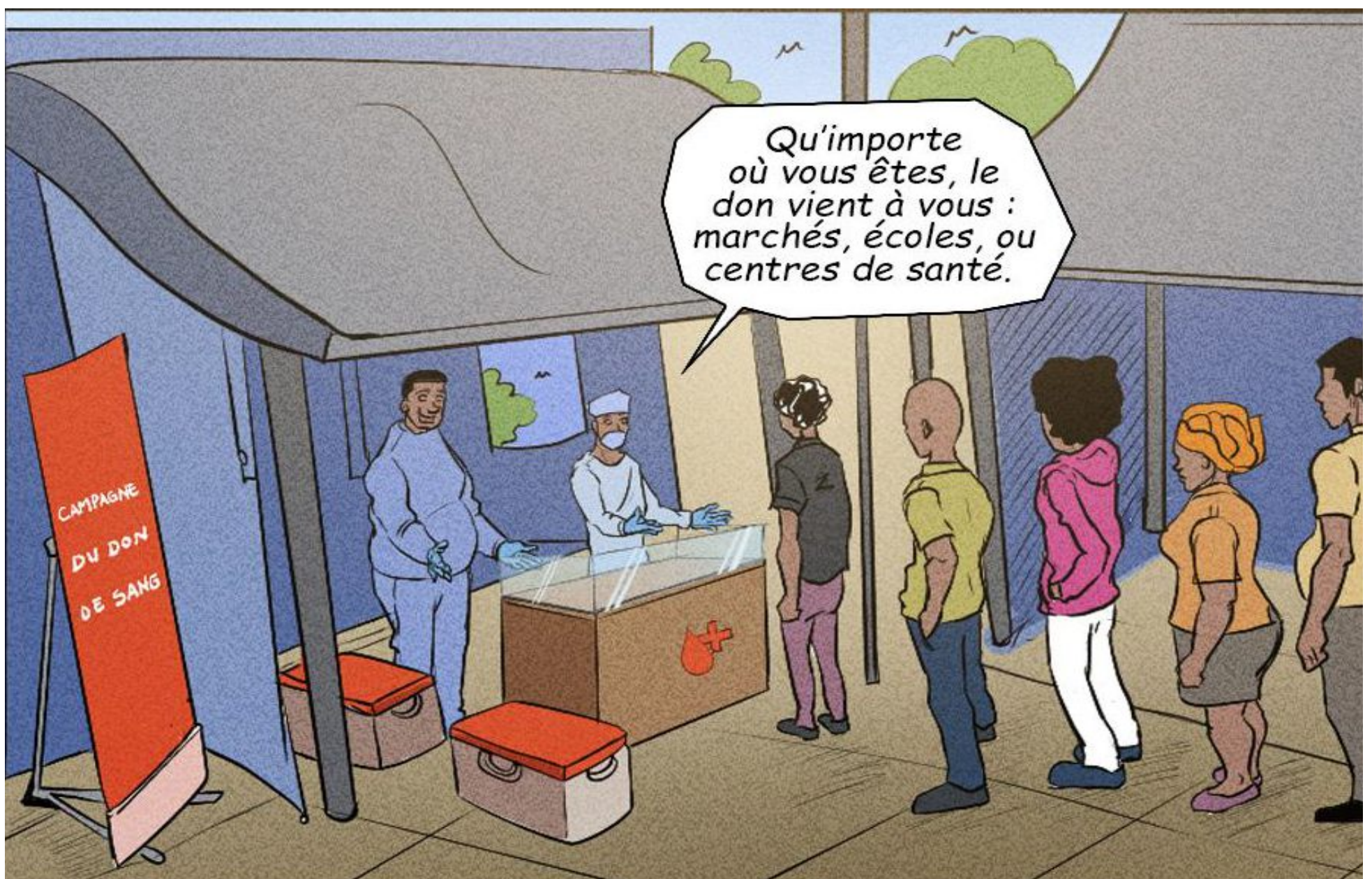
#### 9. Information du donneur :

- Le donneur est informé des résultats des analyses et de toute anomalie détectée.
- Il peut être contacté en cas de besoin pour des examens complémentaires ou des informations supplémentaires.

**10. Suivi médical** : Un suivi médical peut être proposé aux donneurs réguliers pour s'assurer de leur bonne santé.

## PLANCHE 18 : LES DIFFERENTS LIEUX DE COLLECTE

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## PLANCHE 18 : LES DIFFERENTS LIEUX DE COLLECTE

### Reponse planche 18 : Ce que nous voyons sur cette image

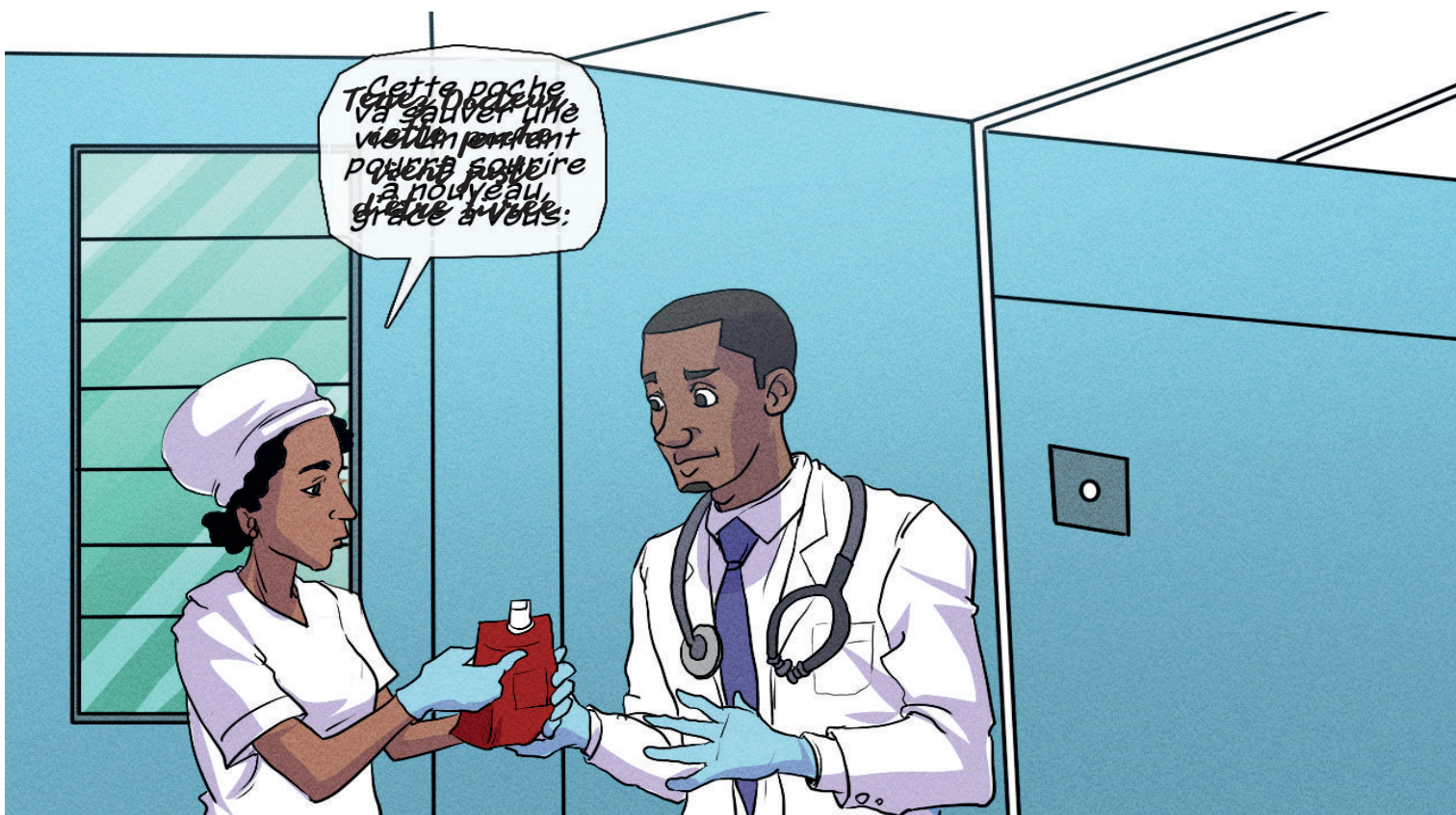
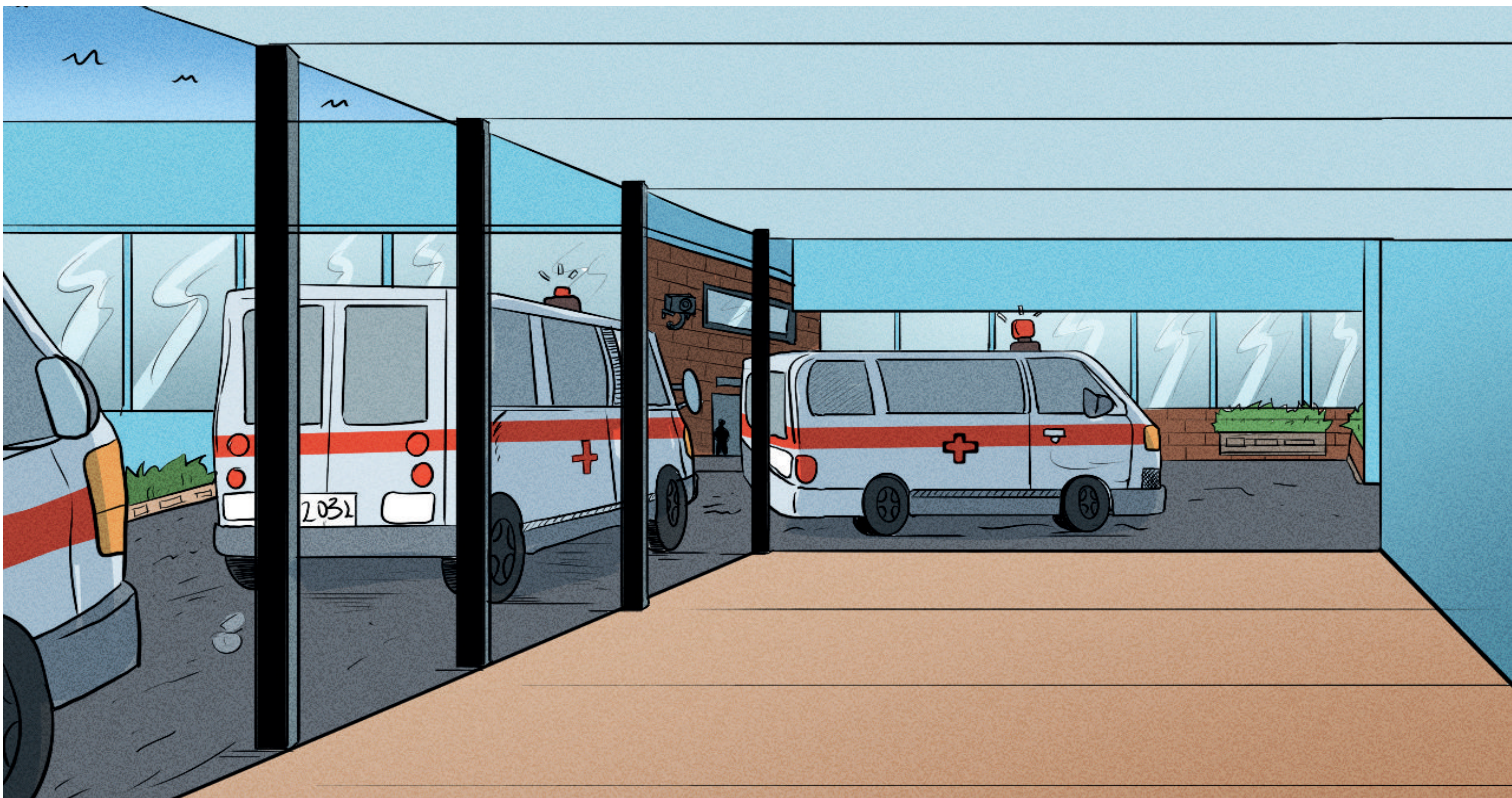
Une collecte mobile dans un village et un centre urbain.  
Des participants variés donnent avec enthousiasme.

### SELON VOUS, OU PEUT-ON ALLER FAIRE UN DON DE SANG ?

- On peut aller faire un don de sang dans toute formation sanitaire disposant d'une banque de sang.
- On peut donner de son sang lors des collectes mobiles au sein de la communauté.

## PLANCHE 19 : DISTRIBUTION DES PRODUITS SANGUINS

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 19 : DISTRIBUTION DES PRODUITS SANGUINS

### Reponse planche 19 : Ce que nous voyons sur cette image

Des ambulances quittent une banque de sang pour différents hôpitaux, symbolisant l'urgence et l'efficacité. Une infirmière remet une poche de sang à un médecin dans une salle d'opération.

### COMMENT EST ORGANISE LA DISTRIBUTION DES PRODUITS SANGUINS ?

La distribution des produits sanguins est une étape cruciale du processus transfusionnel. Elle a pour objectif de garantir que les produits sanguins appropriés parviennent aux patients qui en ont besoin, dans les meilleurs délais et en toute sécurité.

#### 1. Organisation de la distribution

**Centre National de Transfusion Sanguine (CNTS) :** le CNTS est responsable de la distribution des produits sanguins. Il assure la liaison avec les établissements de santé et les dépositaires de sang.

**Dépôts de sang :** Les dépôts de sang sont des structures de stockage intermédiaires, situées au sein des établissements de santé. Ils permettent de rapprocher les produits sanguins des lieux de soins.

**Transport :** Le transport des produits sanguins est effectué par des transporteurs agréés, dans le respect des règles de sécurité et de température.

#### 2. Prescription et délivrance

**Prescription médicale :** La transfusion sanguine est un acte médical qui nécessite une prescription. Le médecin précise le type de produit sanguin, la quantité et les modalités de la transfusion.

**Délivrance :** L'ETS ou le dépôt de sang délivre les produits sanguins prescrits, en vérifiant la compatibilité avec le groupe sanguin du patient.

#### 3. Traçabilité

**Identification unique :** Chaque produit sanguin est identifié par un numéro unique, ce qui permet de suivre son parcours depuis le don jusqu'à la transfusion.

**Enregistrement des informations :** Toutes les étapes de la distribution sont enregistrées : date de délivrance, établissement de santé destinataire, etc.

#### 4. Sécurité

**Respect des normes :** La distribution des produits sanguins est soumise à des normes strictes de qualité et de sécurité.

**Vérification de la compatibilité :** Avant la transfusion, une dernière vérification de compatibilité est effectuée au lit du patient.

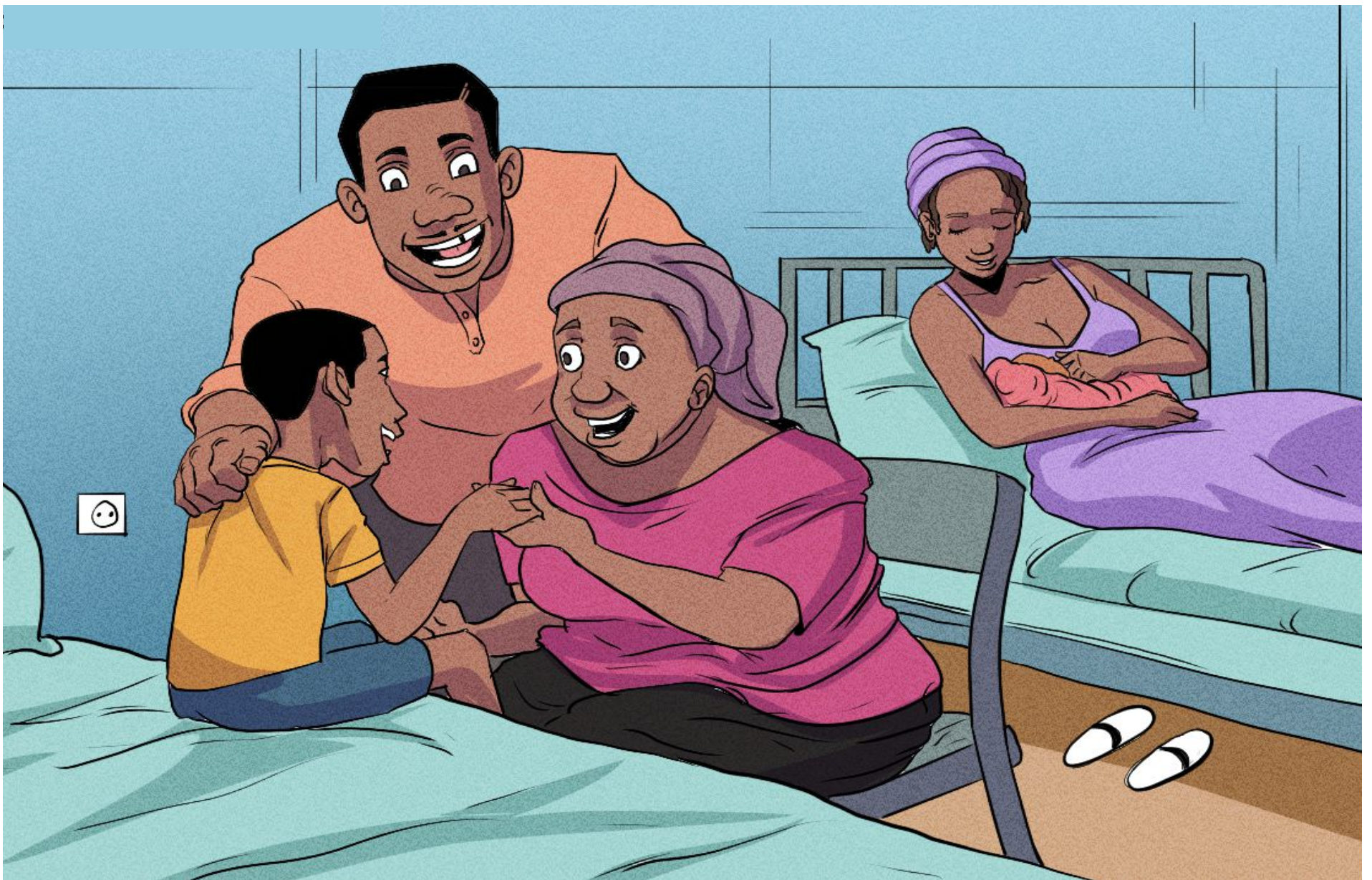
#### 5. Rôle des acteurs

**Professionnels de santé :** Les professionnels de santé (médecins, infirmiers) sont responsables de la prescription, de la délivrance et de la surveillance de la transfusion.

**Établissements de santé :** Les établissements de santé assurent la gestion des stocks de produits sanguins et la sécurité des transfusions.

## **PLANCHE 20 : LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DU DON DE SANG**

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 20 : LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DU DON DE SANG

### Reponse planche 20 : Ce que nous voyons sur cette image

Une salle d'hôpital où un enfant guéri joue avec sa famille. À côté, une femme qui était enceinte, soulagée, sourit à son bébé.

### QUI SONT LES PRINCIPAUX BENEFICIAIRES DU DON DE SANG ?

#### 1. Les personnes ayant subi un accident ou une intervention chirurgicale :

- Les victimes d'accidents graves (accidents de la route, traumatismes, etc.) peuvent avoir besoin de transfusions sanguines importantes pour compenser les pertes de sang.
- Les personnes devant subir une intervention chirurgicale, notamment une opération lourde, peuvent également avoir besoin de sang pendant ou après l'opération.

#### 2. Les personnes atteintes de maladies chroniques :

- Certaines maladies chroniques, comme la drépanocytose ou la thalassémie, peuvent entraîner une diminution de la production de globules rouges, nécessitant des transfusions régulières.
- Les personnes atteintes de cancer, en particulier celles qui suivent une chimiothérapie, peuvent également avoir besoin de transfusions pour compenser les effets du traitement sur la moelle osseuse.

#### 3. Les femmes enceintes et les nouveau-nés :

- Les femmes enceintes peuvent avoir besoin de transfusions sanguines en cas de complications pendant la grossesse ou l'accouchement, notamment en cas d'hémorragie.
- Les nouveau-nés, en particulier les prématurés, peuvent avoir besoin de transfusions sanguines en cas d'anémie ou d'autres problèmes de santé.

#### 4. Les personnes souffrant de troubles de la coagulation :

Les personnes atteintes d'hémophilie ou d'autres troubles de la coagulation peuvent avoir besoin de transfusions de plasma pour remplacer les facteurs de coagulation manquants.

#### 5. Les grands brûlés :

Les personnes gravement brûlées peuvent avoir besoin de transfusions sanguines importantes pour compenser les pertes de liquide et de protéines.

#### 6. Les personnes ayant subi une transplantation d'organes :

Les personnes ayant subi une transplantation d'organes peuvent avoir besoin de transfusions sanguines pendant et après l'opération pour soutenir leur système immunitaire et favoriser la guérison.

**Il est important de noter que le sang est un produit irremplaçable. Il n'existe aucun substitut artificiel capable de remplir toutes ses fonctions.**

## Thème 7 : Les avantages du don de sang bénévole et volontaire

### PLANCHE 21 : LES AVANTAGES DU DON DE SANG BENEVOLE ET VOLONTAIRE

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 21 : LES AVANTAGES DU DON DE SANG BENEVOLE ET VOLONTAIRE

### Reponse planche 21 : Ce que nous voyons sur cette image

Un médecin explique à une famille dans une salle d'attente l'avantage de recourir au don de sang bénévole qu'au don de sang rémunéré.

### QUELS SONT LES AVANTAGE DU DON DE SANG BENEVOLE ET VOLONTAIRE ?

Voici les avantages du don de sang bénévole et volontaire, tant pour le donneur que pour la société :

#### 1. Avantages pour le receveur / la société :

- **Sauvetage de vies** : C'est l'avantage le plus fondamental et le plus important. Le sang donné est essentiel pour les transfusions sanguines, qui sont vitales dans de nombreuses situations : **Accidents graves et traumatismes, Opérations chirurgicales complexes, Traitements contre le cancer (chimiothérapie), Maladies du sang (drépanocytose, thalassémie, leucémie, etc.), Accouchements difficiles avec hémorragie, Brûlures étendues.**
- **Disponibilité constante du sang** : Les besoins en sang sont continus et imprévisibles. Le don volontaire et régulier assure que les banques de sang disposent toujours des stocks nécessaires pour répondre aux urgences et aux traitements planifiés.
- **Sécurité du sang** : Les donateurs volontaires et non rémunérés sont généralement motivés par un altruisme sincère, ce qui réduit le risque de dissimuler des informations importantes sur leur état de santé qui pourraient compromettre la sécurité du sang. Les systèmes de don de sang mettent en place des protocoles stricts de sélection des donateurs et de dépistage pour garantir la sécurité des produits sanguins.
- **Solidarité et cohésion sociale** : Le don de sang est un acte de générosité qui renforce les liens sociaux et la solidarité au sein de la communauté. Il crée un sentiment d'appartenance et de responsabilité collective envers les autres.
- **Promotion d'un mode de vie sain** : Les donateurs réguliers sont soumis à des contrôles de santé périodiques, ce qui peut les encourager à maintenir un mode de vie sain.

#### 2. Avantages pour le donneur :

- **Satisfaction personnelle et altruisme** : Savoir que l'on a contribué à sauver des vies ou à améliorer la santé de quelqu'un procure une profonde satisfaction et un sentiment d'accomplissement. C'est un acte de générosité pur.
- **Bilan de santé gratuit et régulier** : Avant chaque don, une série de vérifications est effectuée :

a. **Tension artérielle** : Prise de la tension artérielle,

b. **Taux d'hémoglobine** : Vérification du taux d'hémoglobine pour s'assurer que le donneur n'est pas anémique et peut donner sans risque.

c. **Température corporelle** : Prise de la température.

d. **Entretien médical** : Un médecin ou un personnel qualifié pose des questions sur l'état de santé général du donneur, ses antécédents médicaux et ses voyages récents.

e. **Dépistage des maladies infectieuses (après le don)** : Le sang donné est systématiquement testé pour des maladies comme le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C et la syphilis. En cas de résultat positif, le donneur est informé confidentiellement, ce qui permet une prise en charge précoce si nécessaire.

- **Renouvellement des cellules sanguines** : Le corps produit de nouvelles cellules sanguines après un don, ce qui peut stimuler le processus de renouvellement cellulaire.
- **Réduction du risque de surcharge en fer (pour certains)** : Pour les personnes ayant tendance à accumuler trop de fer dans le sang (hémochromatose), le don de sang régulier peut aider à réguler les niveaux de fer. Cependant, c'est un avantage spécifique et non universel.
- **Sensibilisation à sa propre santé** : Le processus de don incite le donneur à être plus conscient de son état de santé et à adopter des habitudes saines.

## PLANCHE 22 : LES INCONVENIENTS DU DON DE FAMILLE & LES INCONVENIENTS DU DON REMUNERE

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



## PLANCHE 22 : LES INCONVENIENTS DU DON DE FAMILLE & LES INCONVENIENTS DU DON REMUNERE

### Reponse planche 22 : Ce que nous voyons sur cette image

Un groupe de donneurs bénévoles de divers horizons se tient main dans la main dans un centre de collecte.

### QUELS PEUVENT ETRE LES INCONVENIENTS DU DON DE FAMILLE ?

- Le donneur de famille ou de remplacement n'est pas préparé au don.
- Il présente des risques d'infections transmissibles par transfusion
- Il n'y a pas d'anonymat, le donneur connaît le malade (risque de chantage)
- Il peut avoir des dépenses supplémentaires, sans oublier le risque de perdre le malade

### QUELS PEUVENT ETRE LES INCONVENIENTS DU DON REMUNERE ?

#### 1. Risque accru pour la santé des donneurs

**Motivation financière :** La rémunération peut inciter des personnes à donner leur sang plus souvent qu'il ne le faudrait, mettant ainsi leur santé en danger.

**Dissimulation d'informations :** Les donneurs rémunérés peuvent être tentés de dissimuler des informations sur leur état de santé ou leurs habitudes de vie pour être éligibles au don, augmentant ainsi le risque de transmission de maladies infectieuses.

**Vulnérabilité :** Les personnes les plus susceptibles de recourir au don rémunéré sont souvent les plus vulnérables sur le plan socio-économique, ce qui les expose à un risque accru d'exploitation.

#### 2. Impact négatif sur le don volontaire

**Dévalorisation du don :** La rémunération du don de sang peut banaliser cet acte de solidarité et le transformer en une marchandise, ce qui risque de décourager le don volontaire et non rémunéré.

**Concurrence déloyale :** Les systèmes de don rémunéré peuvent entrer en concurrence avec les systèmes de don volontaire, fragilisant ainsi l'approvisionnement en sang.

#### 3. Problèmes éthiques

**Commercialisation du corps humain :** La rémunération du don de sang soulève des questions éthiques concernant la commercialisation du corps humain et la marchandisation de la vie.

**Inégalités :** Le don rémunéré peut créer des inégalités entre les donneurs, en fonction de leur situation socio-économique.

#### 4. Risques pour la sécurité transfusionnelle

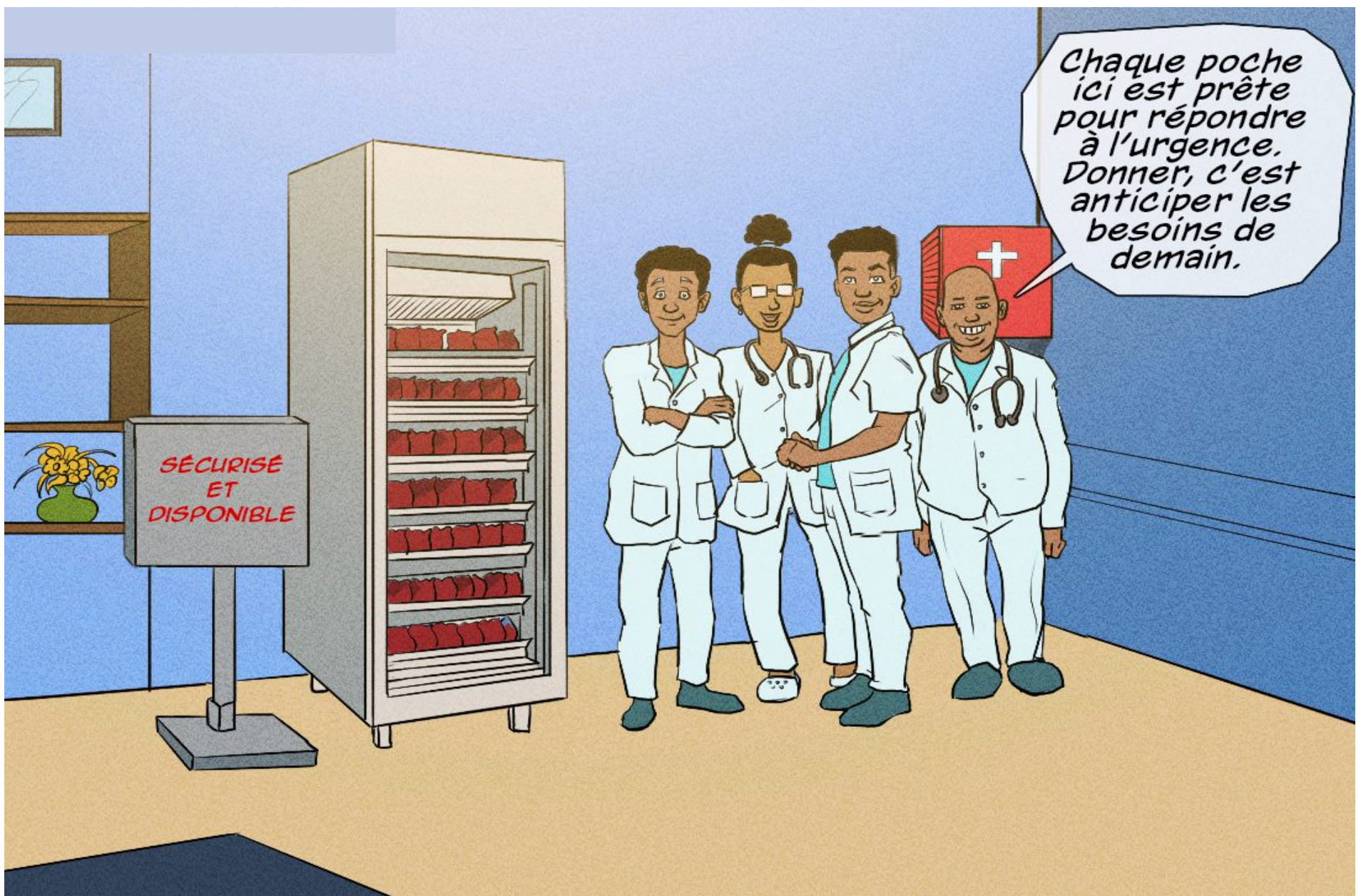
**Qualité du sang :** Le sang provenant de donneurs rémunérés peut être de moins bonne qualité que celui provenant de donneurs volontaires, en raison des facteurs de risque plus élevés associés à la rémunération.

**Traçabilité :** Les systèmes de don rémunéré peuvent être moins transparents et moins rigoureux en matière de traçabilité, ce qui augmente le risque d'erreurs et d'incidents transfusionnels.

**En conclusion, le don de sang rémunéré présente de nombreux inconvénients qui le rendent incompatible avec les principes éthiques et les exigences de sécurité transfusionnelle. Le don volontaire, régulier et non rémunéré reste le modèle le plus sûr et le plus efficace pour assurer un approvisionnement suffisant en sang de qualité.**

## PLANCHE 23 : LA GARANTIE DE LA DISPONIBILITE DES POCHES DE SANG SECURISEES DANS LES BANQUES DE SANG

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 23 : LA GARANTIE DE LA DISPONIBILITE DES POCHES DE SANG SECURISEES DANS LES BANQUES DE SANG**

### **Reponse planche 23 : Ce que nous voyons sur cette image**

Une banque de sang bien remplie, avec des techniciens fiers de leur travail. Une pancarte affiche : **"Sécurisé et disponible"**.

### **SUR QUOI REPOSE LA GARANTIE DE LA DISPONIBILITE DES POCHES DE SANG ?**

La garantie de la disponibilité de poches de sang sécurisées dans les banques de sang repose sur une organisation efficace, un approvisionnement régulier, une sécurité rigoureuse des produits, une gestion optimale des stocks et une information du public. Tous ces éléments sont essentiels pour assurer la sécurité des patients et répondre à leurs besoins transfusionnels.

## PLANCHE 24 : LA PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE

Question : Que voyez-vous sur cette image ?





## **PLANCHE 24 : LA PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE**

### **Reponse planche 24 : Ce que nous voyons sur cette image**

Une mobilisation dans un quartier populaire avec des habitants qui participent joyeusement à une campagne de don de sang.

### **COMMENT LA COMMUNAUTE PEUT-ELLE PARTICIPER A LA PROMOTION DU DON ?**

- Une communauté qui veut participer à la promotion du don doit être formée.
- Les personnes formées doivent sensibiliser les autres au sein de la communauté.
- Les sensibilisations peuvent se faire à travers des causeries éducatives, des groupes de discussions et des conversations communautaires.
- Les leaders et autres responsables communautaires peuvent faire passer des messages au sein des églises, des mosquées et groupes organisés.

### **COMMENT LA COMMUNAUTE PEUT-ELLE PARTICIPER L'ORGANISATION D'UNE COLLECTE DE SANG ?**

- La communauté se rapproche du centre de transfusion sanguine pour l'élaboration du plan de collecte.
- Les responsables organisent la sensibilisation à travers les canaux disponibles ;
- Les relais communautaires font du « porte à porte » pour la sensibilisation de proximité.
- Les relais communautaires constituent les listes des potentiels donneurs tout en leur laissant le message relatif à la date et au lieu de collecte de sang..



## PLANCHE 25 : L'ÉPILOGUE DE LA GÉNÉROSITÉ

Question : Que voyez-vous sur cette image ?



**Message :** « Chaque goutte de sang donnée représente quelque chose de grand, celle d'un cœur généreux qui tend la main à l'inconnu. En offrant votre sang, vous devenez l'auteur d'une vie sauvée. Donner, c'est bien plus qu'un geste : c'est une promesse de vie. Alors, écrivons ensemble ce récit de solidarité et d'humanité. Donnez votre sang, sauvez des vies. Aujourd'hui, demain, toujours. »



## **PLANCHE 25 : L'EPILOGUE DE LA GENEROSITE**

**En donnant votre sang, vous pouvez contribuer à sauver des vies et à améliorer la qualité de vie de nombreuses personnes.**

**Reponse planche 25 : Ce que nous voyons sur cette image.**

Un soleil radieux éclaire un ciel bleu, des silhouettes diverses : des enfants, parents, médecins, et donneurs de sang qui se tiennent par la main en cercle, symbolisant l'unité et la solidarité. Une poche de sang stylisée s'élève au centre, rayonnante, comme un coeur battant au rythme de l'espoir.

Et à la fin un message d'espoir.



**Donnez votre sang,  
sauvez des vies.**

